

TCORX

FITNESS IN MOTION

Manual



《EXPERIENCE PLUS》



Codice : GRDLTOORXEXPLUS

Revisione : 00

Edizione : 08/21



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	SIKKERHEDSADVARSLER	3
1.1	TILSIGTET OG KONTRAINDICERET BRUG - KONVENTIONER	4
1.2	SIKKERHEDSANORDNINGER	5
1.3	KLÆBEPLADER PÅ PRODUKTET	6
1.4	TEKNISKE EGENSKABER	7
2.	PRODUKTINSTALLATION	8
2	UDPAKNING - KASSEINDHOLD	9
2.2	PRODUKTMONTERING	
2.3	NIVELLERING	13
2.4	REJSEGULV I EN PLADSBESPARENDE POSITION	14
2.5	ARBEJDSPOSITION.	15
2.6	PRODUKTBEVÆGELSE.	16
2.7	ELEKTRISK TILSLUTNING	17
3.0	TRÆNINGSPROGRAM	18
3.1	BRUG AF PULS SENDEREN	19
3.2	SPECIALUDSTYR	20
3.3	PRAKTISKE TIPS OG FORSLAG TIL BRUG	21
3.4	KONTROLKONSOL - (DISPLAY)	22
3.5	KONTROLKONSOL - (KNAPPER)	23
3.6	START / PAUSE / STOP - MANUEL TILSTAND	25
3.7	TARGET MODE	26
3.8	STANDARDPROGRAMMER (P01÷P24)	27
3.9	BRUGERPROGRAM (U01÷U04)	28
3.10	CARDIO PROGRAM (HP1÷HP4)	29
3.11	BODY FAT TEST	30
4.0	VEDLIGEHOLDELSE	31
4.1	REISESENGESMURING	32
4.2	SPÆMNING - BÆMMEcentrering	33
5.0	BORTSKAFFELSE	34
6.0	RESERVEDELE KATALOG - RESERVEDELE BESTILLING	34
6.1	RESERVEDELE EKSPLODEREDE	35
6.2	RESERVEDELSLISTE	36
7.0	KONVENTIONEL GARANTI	37

Læs denne vejledning og eventuelle andre vedhæftede instruktionsark omhyggeligt før montering og brug.

- Brug kun værktøjet i hjemmet. Metoderne og advarslerne om brug skal forklares til alle medlemmer af familien eller venner, der har tilladelse til at bruge dette værktøj.
- Brug kun værktøjet på en plan overflade, og dæk gulvet eller tæppet under værktøjet for at undgå beskadigelse.
- Sørg for, at brugeren af udstyret har forstået instruktionerne korrekt og overvåger de første trin af træningen. Brugsanvisningen skal altid være tæt på værktøjet for hurtig konsultation, hvis det er nødvendigt.
- Sørg for, at værktøjet kun bruges af personer over 16 år og af personer, der er i god fysisk form.
- Kantiner eller flasker med vand må kun placeres i de særlige rum til genstande/flasker.
- Bær altid tøj, der er egnet til sportsaktiviteter, som ikke hindrer bevægelse.
- Brug kondisko eller løbesko med rene såler fri for snavs eller sten.
- Hold gelænderne med hænderne under start- og stopfasen af løbebåndet for at holde dig selv i balance. Under træningen skal du holde din puls under kontrol og justere intensiteten af træningen derefter.
- Når du oplever svimmelhed, brystmerter eller åndenød, mens du løber, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge.
- Kontroller jævnligt integriteten af alle dele af værktøjet.
- Installer IKKE udstyret i fitnesscentre eller i kommercielle eller udlejningsmiljøer, dette udstyr er ikke designet til intensiv brug i professionelle aktiviteter eller til rehabiliteringsformål.
- Tilslut IKKE værktøjet til strømforsyningen, før alle monteringsprocedurer er udført.
- Beskadig IKKE panelet og værktøjets plastikdele med spidse genstande, slibende børster eller svampe eller aggressive kemiske stoffer.
- Skil IKKE nogen del af værktøjet ad, medmindre det er angivet i instruktionsmanualen.
- Flyt IKKE apparatet med strømstikket sat i.
- Træk IKKE i strømledningen for at tage stikket ud af stikkontakten.
- Placer IKKE værktøjet udenfor hjemmet, lad det ikke udsættes for atmosfæriske stoffer (regn, sol osv.).
- Tillad IKKE børn eller kæledyr i nærheden af værktøjet. Det er en god praksis at fjerne sikkerhedsnøglen fra konsollen efter hver brug.
- Brug ALDRIG værktøjet, hvis det er beskadiget eller hvis netledningen er beskadiget. I tilfælde af nedbrud og/eller funktionsfejl på værktøjet skal du slukke for det og ikke pille ved det. For enhver reparation, kontakt kun et specialiseret assistancecenter.
- Brug IKKE udstyret i lange perioder som gangsimulator (skridttæller ved lav hastighed - 3 km/t), fare for overophedning og motorbrud.
- BÆR IKKE tøj af syntetisk materiale eller uldblanding, mens du træner. Brug af utilstrækkeligt tøj kan give problemer af hygiejnisk karakter, men også mulighed for at skabe elektrostatiske ladninger.
- Brug ALDRIG snavsede sko, der bruges til udendørs løb.
- Brug IKKE sko med skulpturelle såler, der normalt bruges til trekking eller trailløb.

Produktet beskrevet i denne manual er designet og certificeret til privat brug i hjemmet og er et stykke udstyr til sportsbrug, som giver dig mulighed for at simulere bevægelsen ved at løbe på vejen med den fordel, at det dog har et løb, der reducerer traumer til underkølede lemmerne fra stød med jorden, typisk for løb.

Denne løbesimulator giver dig mulighed for at dyrke sport uden at flytte hjemmefra, på denne måde kan du dyrke sport, selv når vejrforholdene ikke tillader det, eller mere enkelt når du ikke har lyst og ikke har tid til at forlade huset at løbe eller gå i et fitnesscenter.

Det er vigtigt at følge alle instruktioner og advarsler indeholdt i denne vejledning for at være sikker på træning i sikkerhed, intens og langvarig indsats kræver god fysisk tilstand, og af denne grund er det nødvendigt at vurdere kontraindikationerne for brug, der er anført nedenfor.

Brugen af produktet er forbudt under følgende forhold:

- bruger under 16 år;
- bruger, der vejer mere end den angivne grænse i pladen og i de tekniske data;

- gravid bruger;
- bruger med diabetes;
- bruger med patologier relateret til hjerte, lunger eller nyrer.

Produktgarantien og distributørens ansvar er ugyldige i følgende tilfælde:

- ukorrekt brug af produktet ud over det, der er angivet i brugsanvisningen;
- manglende overholdelse af vedligeholdelsesintervaller og -metoder;
- manipulation med produktet
- brug af uoriginale reservedele;
- manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne vist i piktogrammerne og i brugsanvisningen.

Denne manual indeholder alle oplysninger om installation, vedligeholdelse og korrekt brug af løbesimulator-løbebåndet.

Brugeren af produktet og eventuelle andre venner og familiemedlemmer, der vil bruge det, er forpligtet til at læse informationen i denne vejledning med den største omhu for at kunne udføre sikker installation og korrekt brug. .

Overholdelse af instruktionerne i vejledningen garanterer maksimal personlig sikkerhed og længere levetid for selve produktet.

Sikkerhedsadvarslerne og de relevante tekstdele er fremhævet med fed skrift og er foranstillet af symboler, der er illustreret og defineret nedenfor.



Oplysninger fremhævet med dette symbol signalerer FARE, vær yderst opmærksom for at undgå personskaade.



Oplysningerne fremhævet af dette symbol signalerer FORSIGTIG, vær yderst opmærksom for at undgå skader på produktet

BEMÆRK:

Tegningerne i manualen er beregnet til at forenkle og gøre emnerne mere intuitive. Men på grund af en konstant opdatering af produkterne, er det muligt, at nogle af disse designs er forskellige fra det købte produkt; i dette tilfælde skal du være opmærksom på, at der er tale om æstetiske aspekter, og at sikkerhed og information herom under alle omstændigheder forbliver garanteret.

Producenten følger en politik med konstant udvikling og opdatering og kan foretage ændringer i de æstetiske dele af produktet uden varsel.



FARE

SIKKERHEDSANORDNINGER

- Før du starter en træning, skal du placere sikkerhedsnøglen i den specielle åbning på konsollen og fastgøre den specielle fjederclips til dit tøj.
- Efter hver brug af løbebåndet skal du fjerne sikkerhedsnøglen fra konsollen. Det er vigtigt at fjerne sikkerhedsnøglen fra sædet for at undgå pludselig aktivering af venner eller børn.

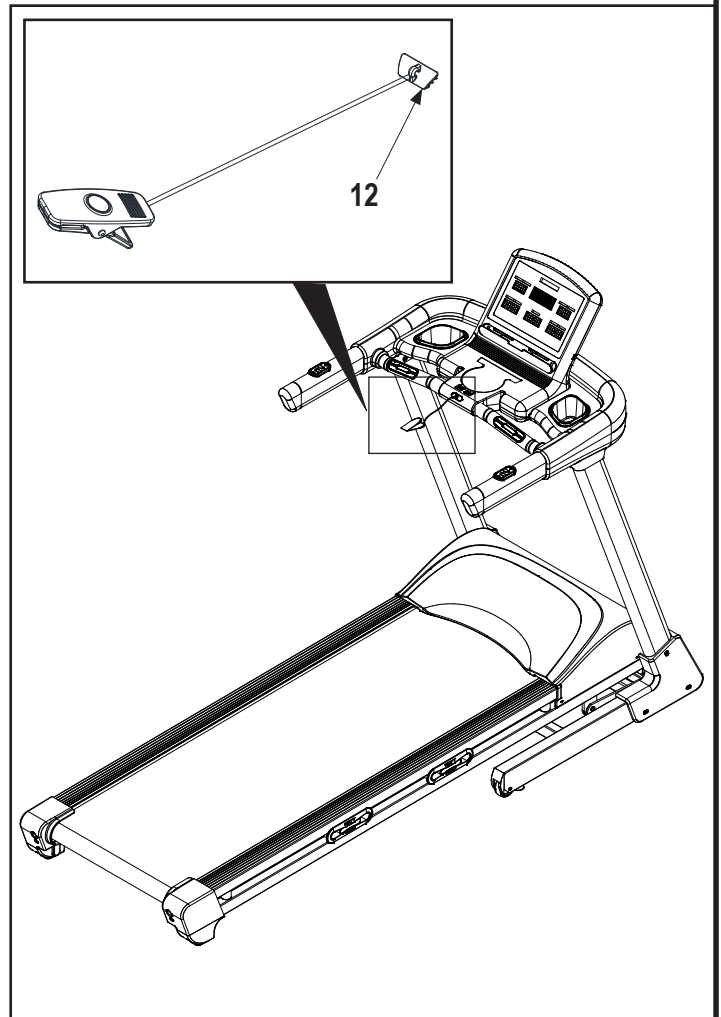
Tilslut sikkerhedsnøglen 12 til konsollen for at kunne betjene udstyret og starte en øvelse.

Fjern sikkerhedsnøglen fra konsollen for straks at stoppe træningen og rydde alle data i hukommelsen.



FARE

For modeller udstyret med elektrisk hældning af løbebåndet, når sikkerhedsnøglen fjernes, stopper bæltet, og løbebåndet forbliver på det hældningsniveau, hvor øvelsen blev udført. Når sikkerhedsnøglen udskiftes, vender rejseplanen automatisk tilbage til nulniveau.

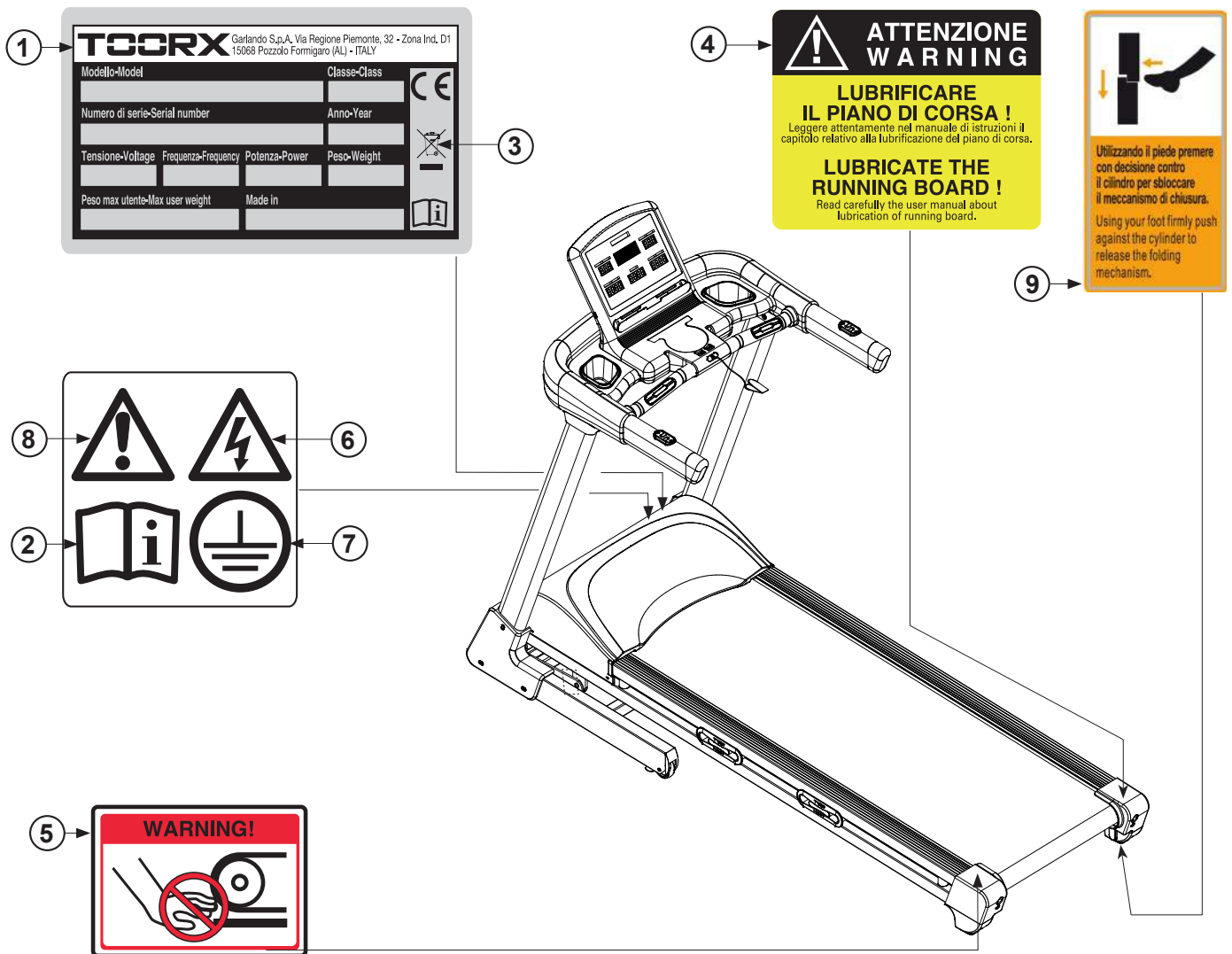


1.3

KLÆBEPLADER PÅ PRODUKTET

- 1) Produktets identifikationsplade viser de tekniske data og serienummeret.
- 2) Symbol, der henviser til forpligtelsen til at læse brugsanvisningen før brug.
- 3) Symboler, der angiver produktets overensstemmelse med EU-direktiver vedrørende behandling og bortskaffelse af farlige stoffer i elektrisk og elektronisk udstyr.
- 4) Advarselssignal: påmindelse om behovet for periodisk at smøre løbeoverfladen i henhold til de intervaller og metoder, der er angivet i instruktionsmanualen.
- 5) Sikkerhedsskilt: angiver faren for at klemme og klemme fingre mellem den bagerste remskive og løbeskjoldet, når selen kører.

- 6) Sikkerhedsskilt: fare for elektrisk stød.
- 7) Sikkerhedsskilt: fare for elektrisk stød. Det er forbudt at skille produktet ad eller få adgang til motorrummet.
- 8) Sikkerhedsskilt: forpligtelse til at tilslutte produktet til en stikkontakt udstyret med en "jordforbindelse". For at sikre sikker brug af produktet er det nødvendigt at kontrollere kvaliteten af jordforbindelsen til det system, som stikkontakten er tilsluttet.
- 9) Advarselsskilt: indikerer tilstedeværelsen af farer forbundet med produktet. Det er obligatorisk at læse brugsanvisningen, før der udføres nogen form for montering eller vedligeholdelse af produktet.
- 10) Advarselssignal: når løbebåndet er i lodret position, er klæbepladen synlig, som giver instruktioner til oplåsning af sikkerhedskrogen.



1.4

Hastighed	1.0 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)
Incline stigning	15% su 15 livelli a regolazione elettronica
Løbeflade	500 x 1510 mm
Opsat mål (LXPXH)	1970 x 810 x 1390 mm
Lukke mål (LXPXH)	1140 x 810 x 1700 mm
Transport (LXPXH)	2050 x 870 x 380 mm
Motor	3.5 HK() - 5.0 Peak)
Neto vægt	84 kg
Transport vægt	95 kg
Max brugervægt	130 kg
Strøm	230 V AC
Feequiens	50/60 Hz
Maxefekt	1850 W
puls sensor	pulssensorer og HR-modtager (*)
PORT USB	specifikation for valgfri Bluetooth® Dongle (**)
OVERENSSTEMMELSE	Norme: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HB)
	Direttive: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Den trådløse HR-modtager, der udstyrer produktet, er velegnet til TOORX-brystbæltensendere og kompatibel med 5,3 kHz frekvens ikke-kodede sendere. Brystbæltensenderen medfølger.

(**) Tillader forbindelse via Bluetooth® mellem konsollen og elektroniske enheder såsom tablets og smartphones, for at styre pro-kanal og tilbyder fantastiske nye funktioner.

MILJØ KARAKTERISTIKA:

- Det egnede miljø til installation og opbevaring af produktet skal være:
 - et hjemligt miljø,
 - dækket og bred nok,
 - udstyret med en passende stikkontakt,
 - udstyret med passende kunstig og naturlig belysning,
 - udstyret med et eller flere ventilationsvinduer,
 - med driftstemperatur mellem 5°C og 32°C,
 - med relativ luftfugtighed mellem 20% og 90%.

Produktet må IKKE installeres udendørs eller i fugtige rum eller steder udsat for en saltholdig atmosfære.

GULVFUNKTIONER:

- Jorden egnet til at placere produktet skal være:
 - med perfekt fladt gulv,
 - med en plade med tilstrækkelig kapacitet til produktets vægt.

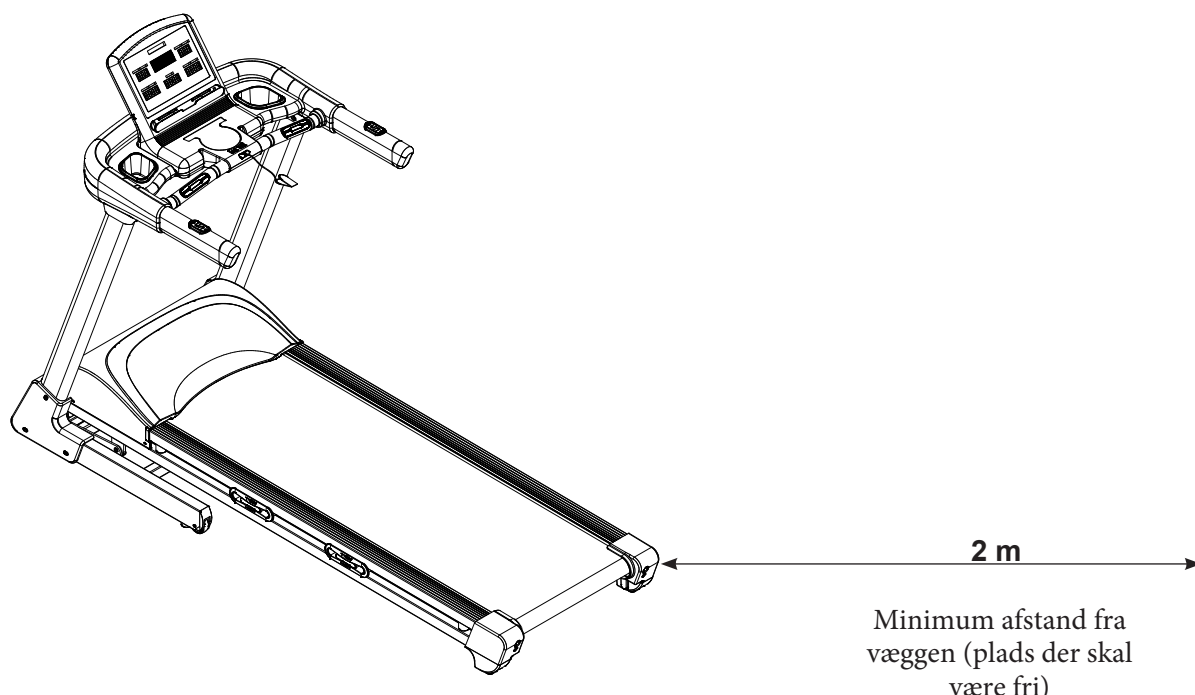
Gulvet lavet af kvalitetsmaterialer (f.eks. tæpper eller parket) SKAL beskyttes med en gummiplade eller filtrester i støtteområderne.

INSTALLATIONSROM KRAV:

- Det rum, der er valgt til installationen, må IKKE indeholde
 - kilder til forstyrrelse og elektromagnetisk interferens såsom: vekselstrømselektriske motorer, højspændingsledninger, radiofrekvenssendere og ethvert andet element, der kan generere forstyrrelser, der kan forstyrre normal drift;
 - direkte varmekilder, såsom for eksempel: nærhed til en radiator, et vindue, der udsætter produktet for direkte sollys.

SIKKERHEDSKRAV:

Det er OBLIGATORISK at efterlade et frit sikkerhedsrum på mindst 2 meter mellem bagsiden af tæppet og væggen. Genstande af nogen art må IKKE placeres inden for det frie sikkerhedsrum bag måtten.



2.1

Emballagen består af en papkasse lukket med hæfteklammer og omsnøringsbånd.

For at løfte og flytte kassen er det nødvendigt at bede om hjælp fra en anden person. Når du placerer kassen på gulvet, skal du respektere indikationen "High Side", angivet med den tilhørende pil trykt på pappet.

For at åbne kassen skal du klippe omsnøringsbåndene med en saks, og derefter fjerne og fjerne de lukkede metalhæfteklammer med en tang.



Det er tilrådeligt ikke at beskadige den originale emballage og eventuelt beholde den; dette i tilfælde af at produktet udviser defekter og garantireparation er påkrævet.

Emballagen er lavet af genanvendeligt materiale; for bortskaffelse af emballageelementerne skal de lokale regler for genvinding af genanvendelige materialer overholdes.

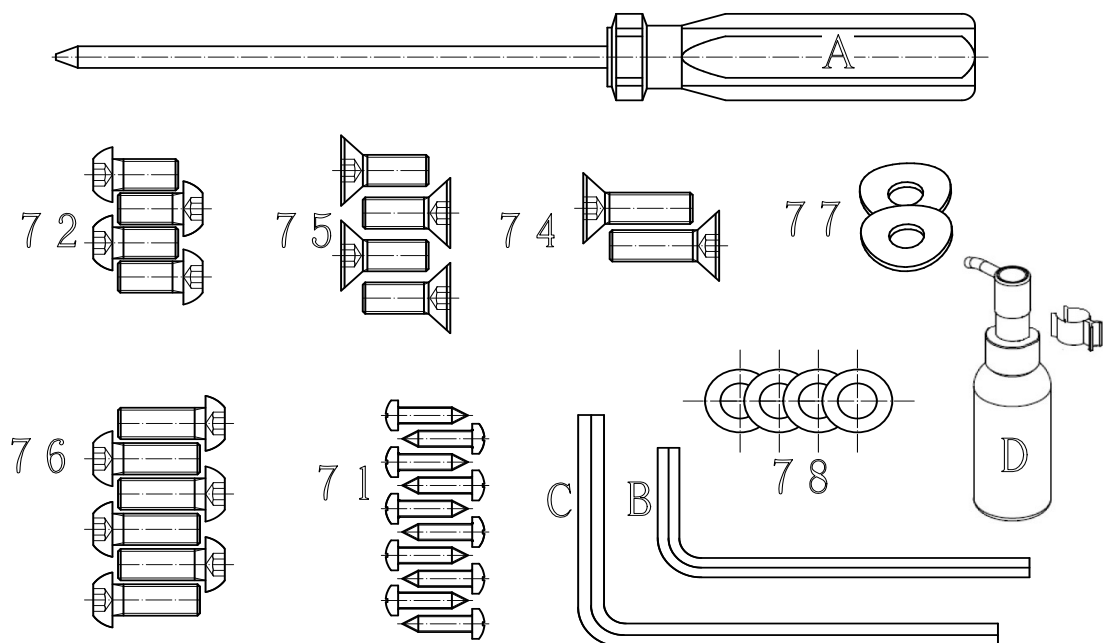
Emballagen (pap og poser) må ikke efterlades inden for rækkevidde af børn, da de er potentielle kilder til fare.

71	Selvskærende skrue [ST4,2x15mm]	(10 pz.)
72		(4 pz.)
74	Skrue [M8x15 mm]	(2 pz.)
75	Skrue [M8x25 mm]	(4 pz.)
76	Skrue [M8x20 mm]	(6 pz.)
77	Skrue [M8x20 mm]	(2 pz.)
78	Buet skive Ø8 mm Flad	(4 pz.)
A	skive Ø8 mm	(1 pz.)
B	Stjerneskruetrækker	(1 pz.)
C	M5 sekskantnøgle M6	(1 pz.)
D	sekskantnøgle	(1 pz.)
	Silikonesmøremiddel	

Under arbejdet henvises til illustrationerne med monteringsfaserne og brug eventuelt også sprængbilledet i reservedelskataloget.

Reservedelskataloget komplet med reservedelslisten i slutningen af instruktionsmanualen er en yderligere hjælp til at identificere små komponenter.

Efter udpakning af produktet skal du inspicere for eventuelle skader under transporten og kontrollere, at alle dele er til stede.



2.2



Løft af løbebåndet skal udføres af mindst to personer.

- Efter at have åbnet produktets originale emballage, med hjælp fra en anden person, løftes løbeflader og placeres på gulvet (som vist på figuren) på det sted, der er valgt til montering af produktet. Fjern alt materiale i kartonen og spred det ud på gulvet, klar til at blive samlet.
- Bring højre 6 og venstre 5 stolper tættere på sæderne på løbeflader. Tilslut stikket på det mellemliggende kabel 69, der kommer ud af den højre opretstående, til stikket på det nederste kabel 70, der kommer ud af løbeoverfladen.



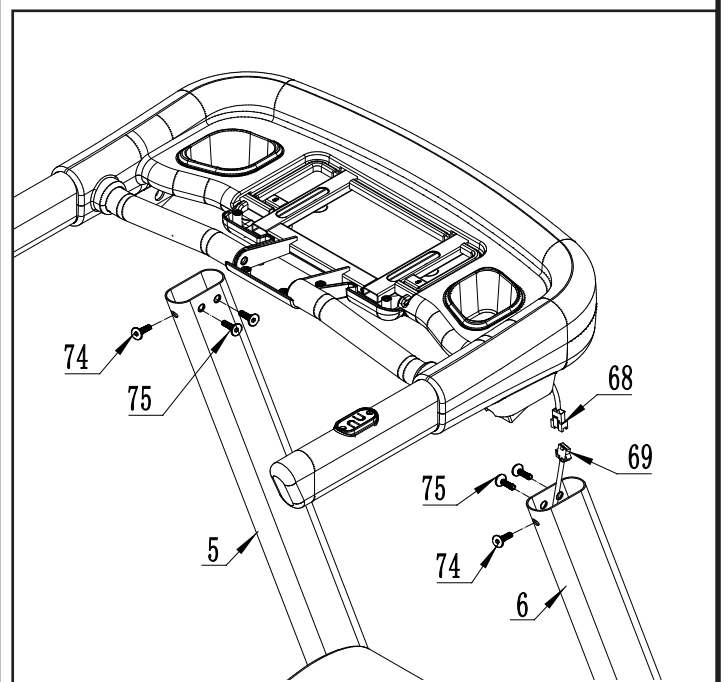
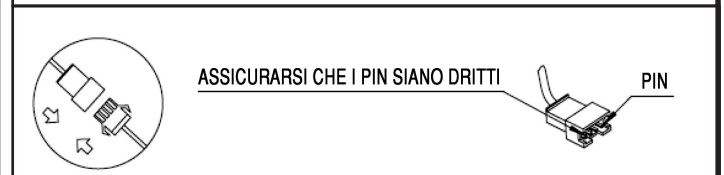
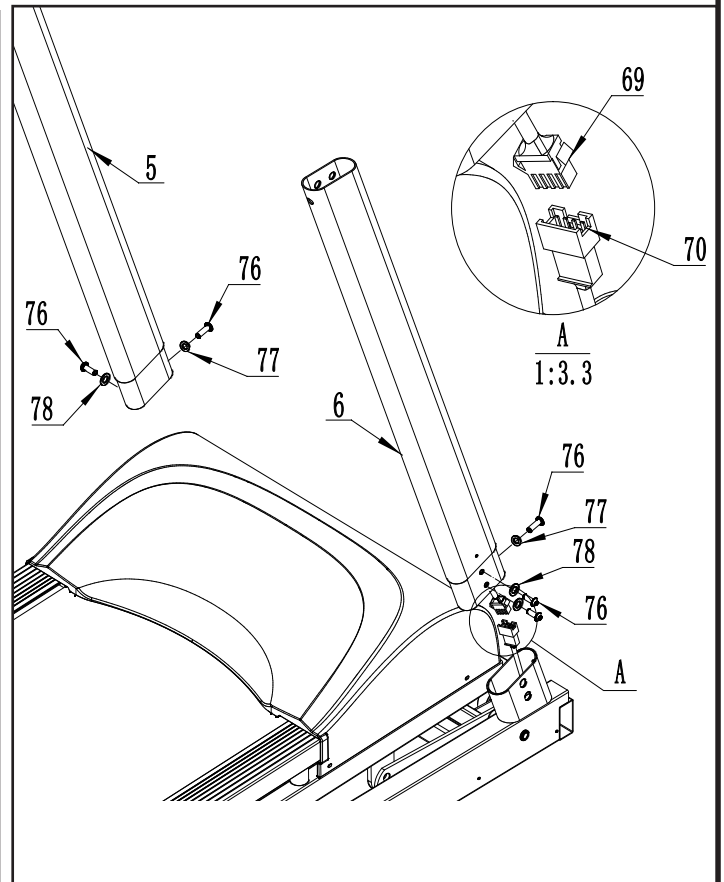
Ved fastgørelse af den højre stolpe skal du sørge for, at elkablerne ikke bliver knust eller skåret over.

Placer højre 6 og venstre 5 stolper på sæderne i enderne af motorrammen. Fastgør hver stolpe ved at stramme to skrue 76 (M8x20 mm) fra siden monteret med flad spændeskive 78 (Ø8 mm) og forfra en skrue 76 (M8x20 mm) monteret med buet spændeskive 77 (Ø8 mm).



Når du fastgør instrumentbrættet til søjlerne, skal du sørge for, at de elektriske kabler ikke bliver knust eller skåret over.

- Bring instrumentbrættet tæt på sidestolperne. Tilslut stik 68, der kommer ud fra instrumentbrættet, til stik 69 på mellemkablet, der kommer ud fra højre søjle.
- Fastgør instrumentbrættet på stolperne 5 og 6 ved at stramme en 74 skrue [M8x25 mm] i hver af dem bagfra og to skrue 75 [M8x20 mm] fra siden, som vist på illustrationen til siden.

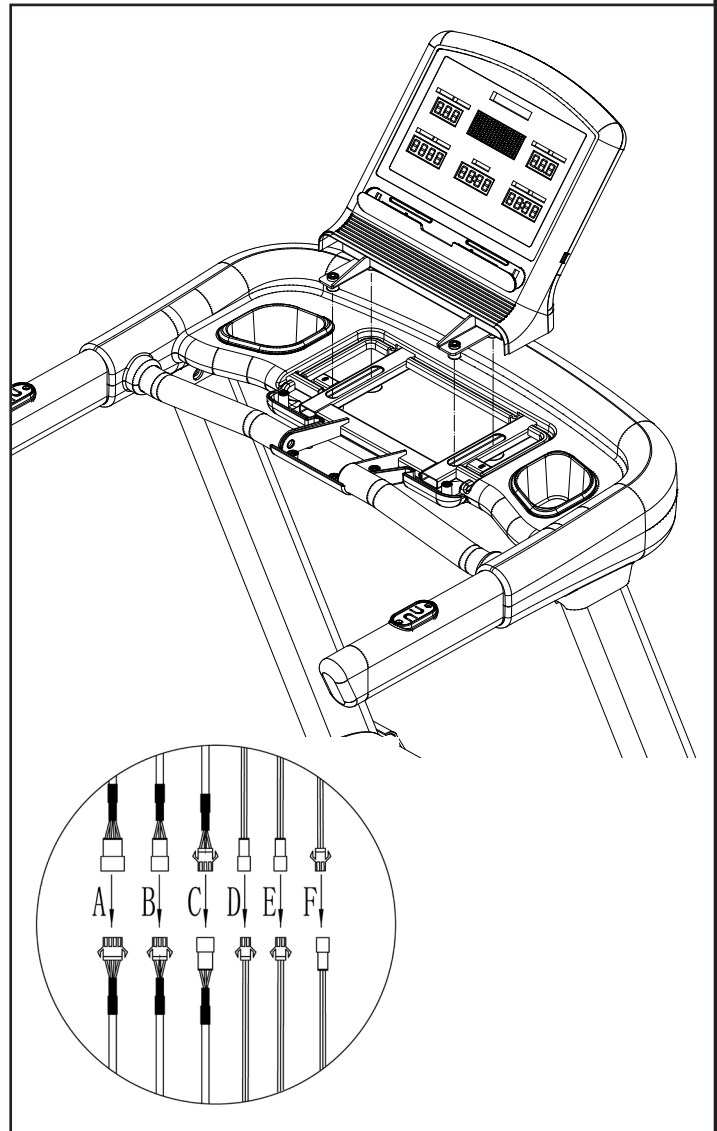


Bring konsollen tæt på instrumentbrættet, og tilslut alle konsoludgangsstik (A-B-C-D-E-F) til de respektive stik, der kommer fra instrumentbrættet.

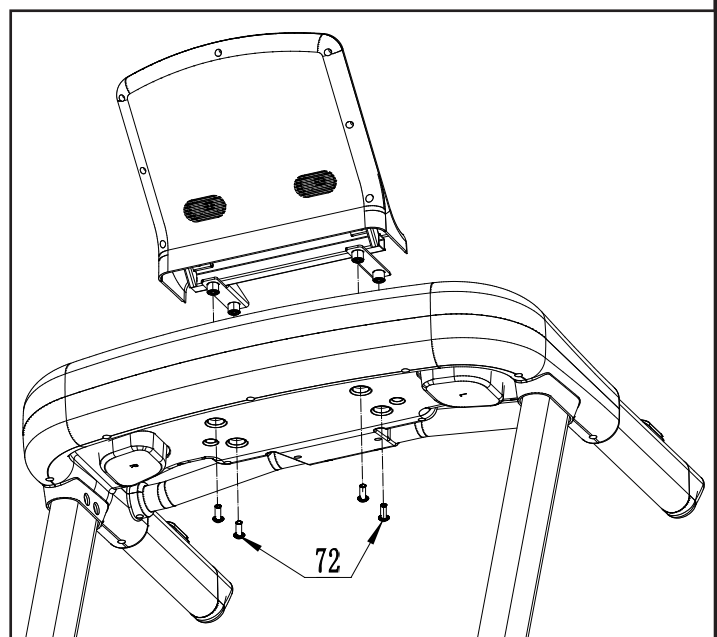
Bemærk: konnektorerne har en tvungen indføringsretning, og det er ikke muligt at lave fejl i forbindelserne.



Når du fastgør konsollen til instrumentbrættet, skal du sørge for, at de elektriske kabler ikke bliver knust eller skåret over.



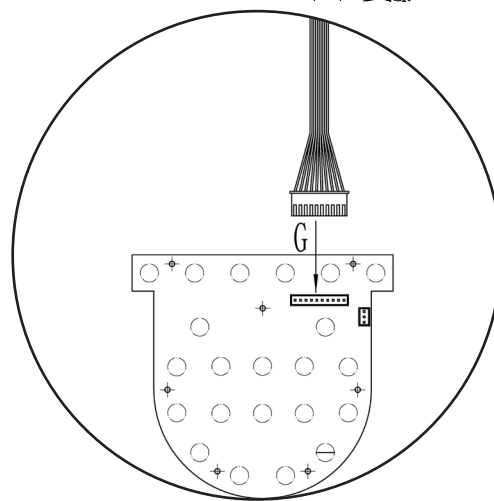
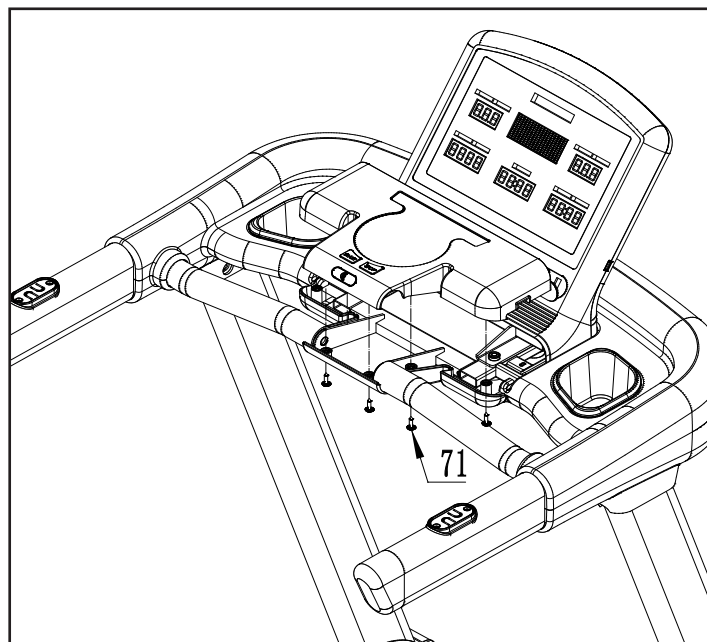
Indsæt konsollen på referencerne på instrumentbrættet og fastgør den ved at stramme de fire skruer 72 (M8x15 mm) tidligere fjerne



- Bring trykknapppanelet tæt på instrumentbrættet, og tilslut stikket på det flade kabel (G), der kommer fra konsollen, til stikket på trykknappens panelkredsløb.
- Indsæt trykknapppanelet på referencerne på instrumentbrættet, og fastgør det ved at stramme de fire skruer 71 (ST4,2x15 mm), som tidligere blev fjernet.



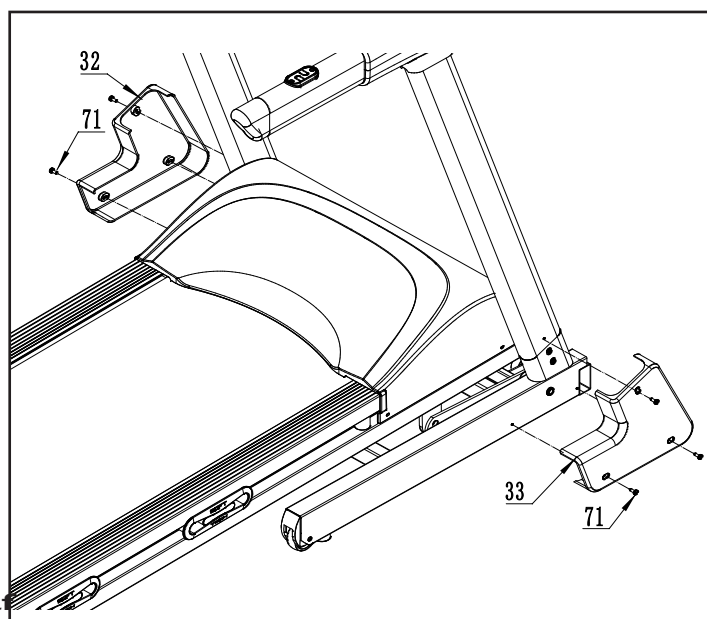
Når du fastgør konsollen til instrumentbrættet, skal du sørge for, at forbindelsens flade kabler ikke er knust eller skåret over.



- Fastgør det højre opretstående sidedæksel 33 med tre selvskruende skruer 71 (ST4,2x15 mm).
- Fastgør det venstre opretstående sidedæksel 32 ved hjælp af tre selvskruende skruer 71 (ST4,2x15 mm).
- Nu er værktøjet samlet, før brug skal du sikre dig, at du har spændt alle skruer, der er brugt i monteringsprocessen korrekt, og læs de resterende dele af manualen for information om sikker brug.



For at forhindre, at bæltet mister sin centrering, eller at bordet bøjes, hvilket skaber stabilitetsproblemer under brug, er det nødvendigt at kontrollere den korrekte nivellering af værktøjsrammen.



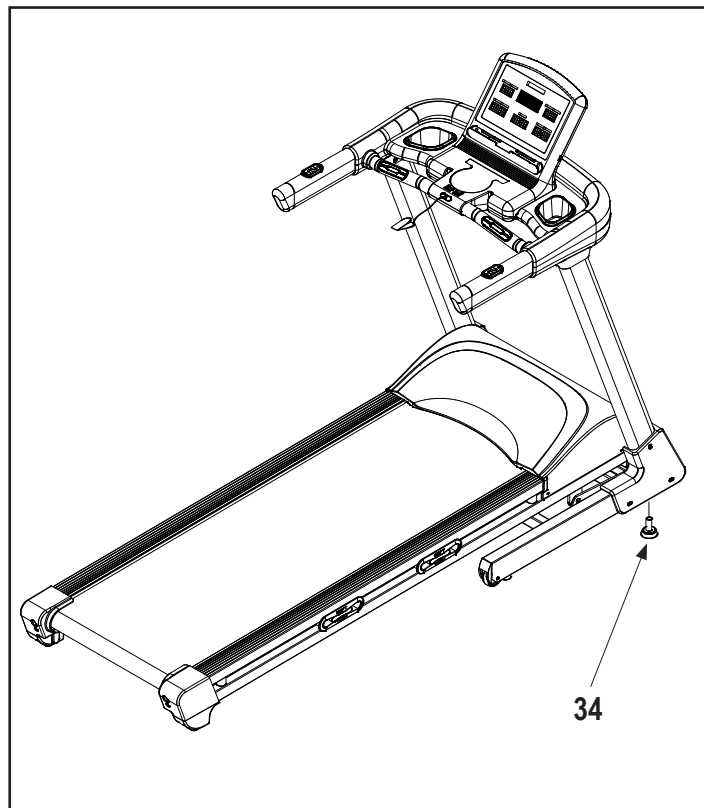
2.3**NIVELLERING**

For at kompensere for ujævnheder i gulvet skal du bruge de to nivelleringsfødder 34 i enderne af produktets forreste del.

Når nivelleringen er afsluttet, skal du kontrollere redskabets stabilitet.



Korrekt nivellering er nødvendig for værktøjets stabilitet og korrekte funktion og for en længere levetid for de mekaniske komponenter.



2.4

Værktøjet kan bringes til en pladsbesparende position for lettere at blive opbevaret, når det ikke er i brug; for at udføre denne handling, følg nedenstående trin.

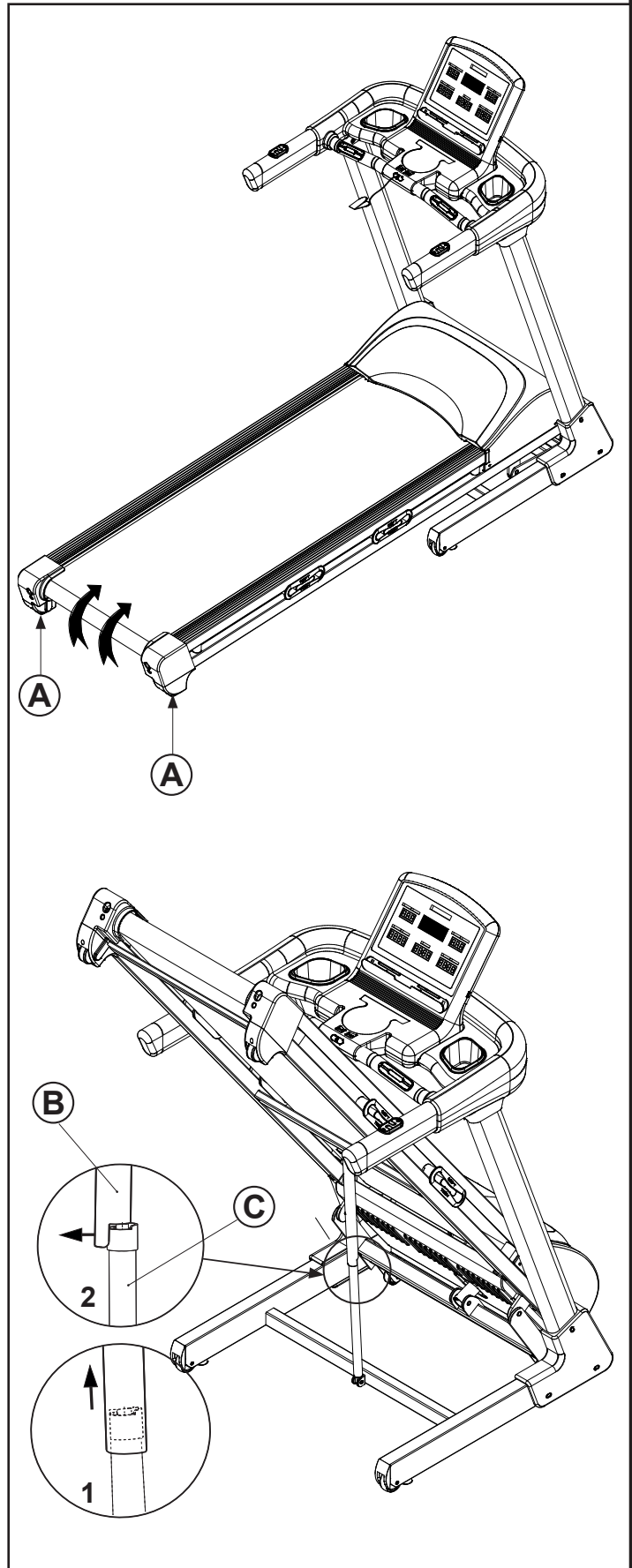


Bring løbfladens hældning til minimumsniveauet (niveau 0), ellers kan overfladen ikke lukkes. Sluk for værktøjet, og tag strømstikket ud af stikkontakten.

- Tag fat i de bagerste ender af løbeoverfladen ved at stikke hænderne ind under hjørnerne A.
- Løft løbebåndet med begge hænder, indtil det er tæt på gelænderne, fortsæt med at løfte, indtil den øverste støttestang B er sat ind i den nederste støttestang C.
- Gasflasken, der er placeret i den nederste støttestang, hjælper med at stige og sænke løbeflade



Efter lukning, før du slipper løbefladen, skal du sørge for, at sikkerhedsspærren er sat godt ind, og trække overfladen nedad med hænderne.



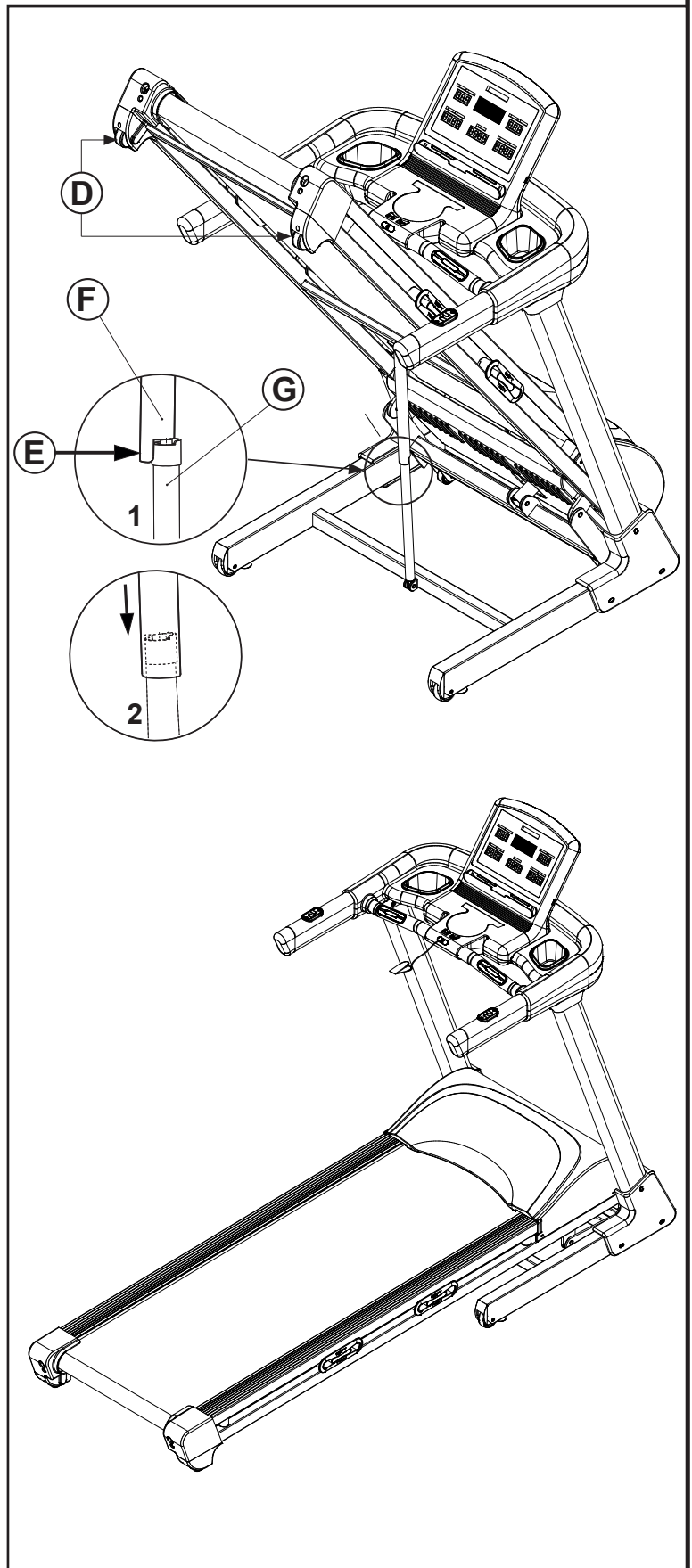
2.5



ADVARSEL

Før redskabet bringes i arbejdsstilling, skal du fjerne eventuelle genstande på gulvet på den overflade, der er optaget af kørebladen. Sørg også for, at der ikke er kæledyr eller børn, der leger i nærheden.

For at bringe redskabet i arbejdsstilling, skubbes hjørnerne D af bagenden af løbefladerne fremad med begge hænder og samtidig trykkes med en fod på punkt E for at frigøre den øverste støttestang F fra den nederste G. Følg derefter den nedadgående nedstigning af banen med begge hænder, gascylinderen vil trække sig tilbage og bremse nedstigningen, og banen vil ligge helt på jorden.



2.6

PRODUKTBEVÆGELSE

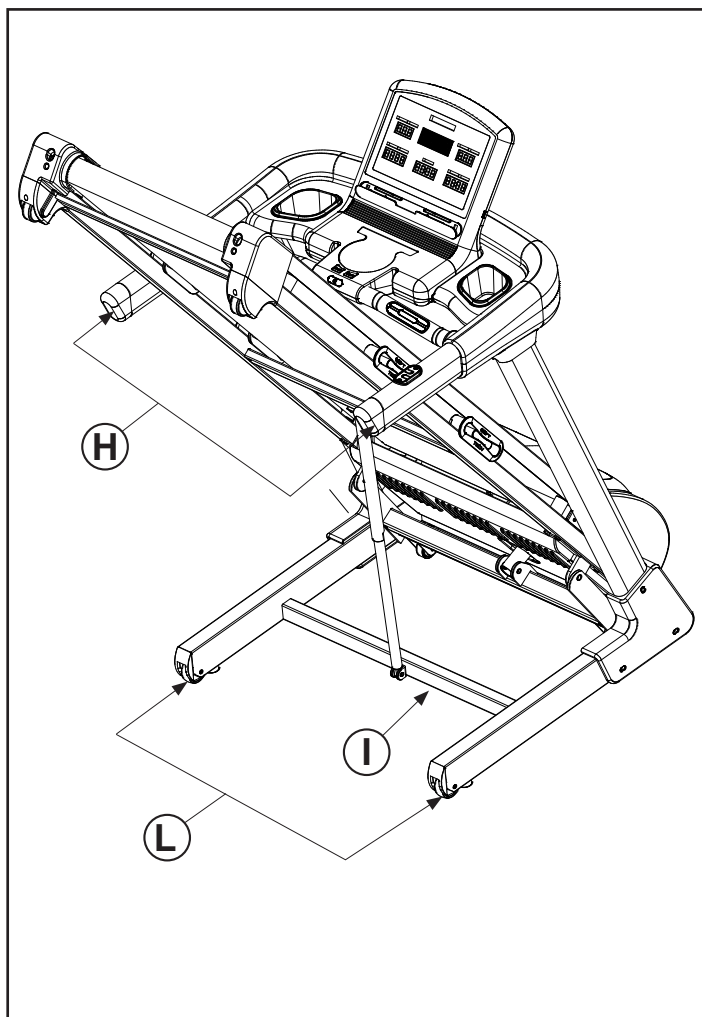


- Før du flytter værktøjet, skal du tage stikket ud af stikkontakten.
- Kontroller, at sikkerhedskrogen er sat godt ind, før du fortsætter med bevægelsen.

Løbebåndet har to hjul i den forreste del, som er afgørende for bevægelse.

For at udføre denne handling skal du placere dig bag den lodrette løbeflade og tage fat i gelænderne H med dine hænder, placere den ene fod på rammen. Vip derefter løbebåndet beslutsomt ved at trække kraftigt, indtil den bagerste del af løbefladen er i kontakt med løbefladen. arme.

På dette tidspunkt hviler de to bevægeshjul L på jorden, skub derfor remmen i den ønskede retning.





FØR DET ELEKTRISKE STIK TILSLUTES

Kontroller, at systemet har passende egenskaber ved at kontrollere de tekniske data på pladen.

Tjek, at stikkontakten passer til stiktypen, og at den har en "jordforbindelse".

Kontroller, at den røde hovedafbryder er i positionen "O" - Fra.



FORHOLDSREGLER FOR STIK- OG NETKABEL

Tilslut det elektriske stik til en stikkontakt, der er langt nok fra produktet til at undgå kortslutninger, som kan være forårsaget af dråber af sved og vand.

Før IKKE netkablet under rammen og mellem de bevægelige dele af hældningssystemet.

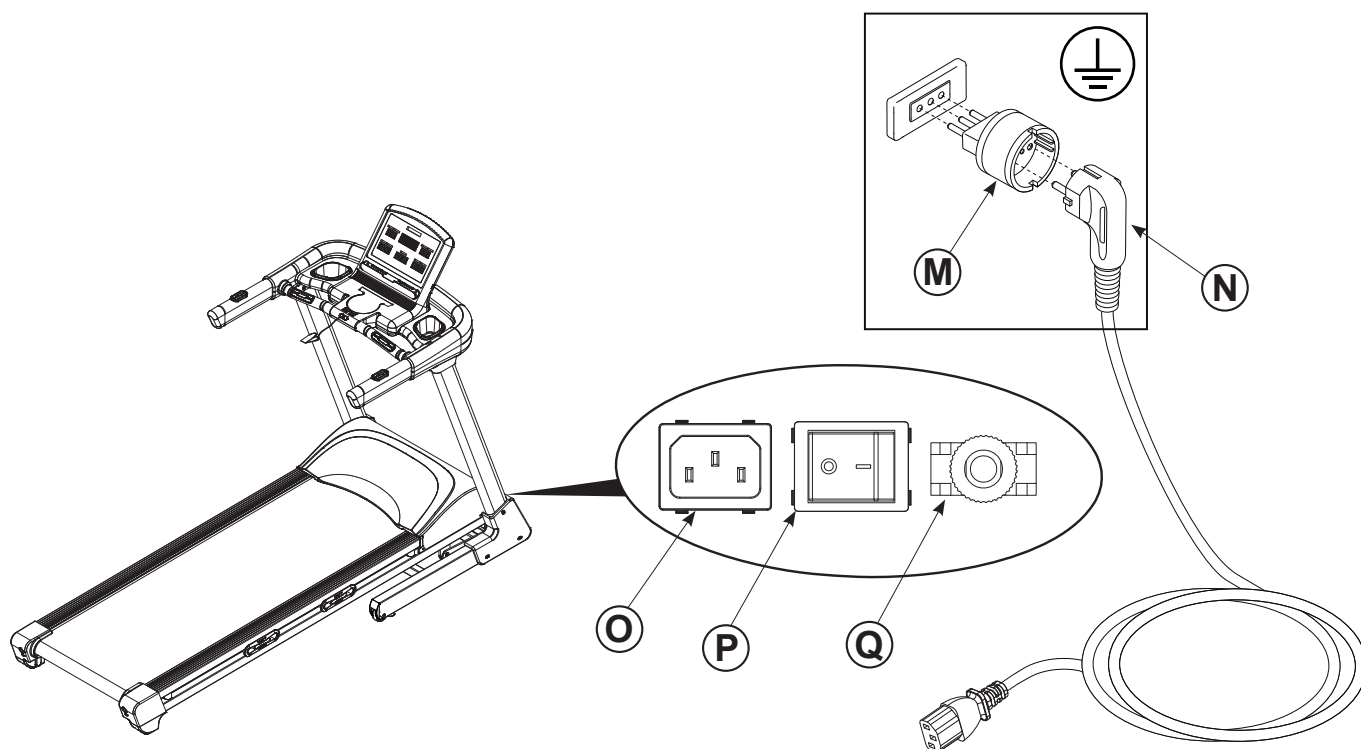
Brug IKKE flere stikkontakter eller forlængerledninger, brug kun M-kompatible adaptere (adapter medfølger ikke).

Produktet er udstyret med et elektrisk netkabel med et Schuko type N elstik, som skal tilsluttes en passende stikkontakt med mærkespænding op til 230 V AC, udstyret med jordforbindelse.

På forsiden af motorrummet er der stikkontakten O, som netkablet er tilsluttet og hovedafbryderen P, hvormed produktet tændes og slukkes, og endelig en beskyttelsesanordning Q mod pludselige spændingsændringer.

Hvis beskyttelsesanordningen udløses, slukker displayene og det røde lys på hovedafbryderen med det samme.

For at genoprette normal drift skal du vente mindst fem minutter og derefter genaktivere beskyttelsesanordningen ved at trykke på nulstillingsknappen Q.



Inden du begynder at bruge produktet, er det tilrådeligt at konsultere din læge for at kontrollere dine fysiske forhold og sammen med ham vurdere de særlige forholdsregler, der følger af udøvelsen af denne fysiske aktivitet.

For dem, der begynder at bruge produktet uden træning, kræves en rolig tilgang, der begrænser brugssessionerne til højst tre om ugen og opretholder minimumstider og -hastigheder, både for at blive fortrolig med konsolkommandoerne og for langsomt at løsne sig fra en stillesiddende livsstil.

For dem, der allerede dyrker sport og har til hensigt at bruge produktet som et supplement til deres øvelser, er det tilrådeligt at kontakte en personlig træner for at planlægge træningssessioner og oprette en træningsplan.

Ved at overvåge din puls under træning kan du afslutte din aktivitet mod 3 mål:

- slankning: opretholdelse af en puls mellem 60% og 75% kan du indtage kalorier uden at skulle gøre nogen indsats;
- forbedring af åndedrætskapaciteten: ved at opretholde en hjertefrekvens på mellem 75% og 85% kan du træne dine lunger ved at arbejde med en aerob hastighed;
- forbedring af kardiovaskulær kapacitet: ved at opretholde en hjertefrekvens på mellem 85 % og 95 %, kan hjertet trænes ved at arbejde på et anaerobt regime.

Brugen af produktet skal understøttes i tre faser.

OPVARMNING: inden man tager fat på en træning med produktet, er det altid en god idé at lave nogle øvelser for at varme op og løsne musklerne op, bare for at bringe kroppen op på temperatur og forberede hjerte og lunger.

TRÆNING: start med reduceret hastighed og efter opvarmning øg gradvist træningens intensitet, indtil pulsen når den ønskede tærskelværdi.

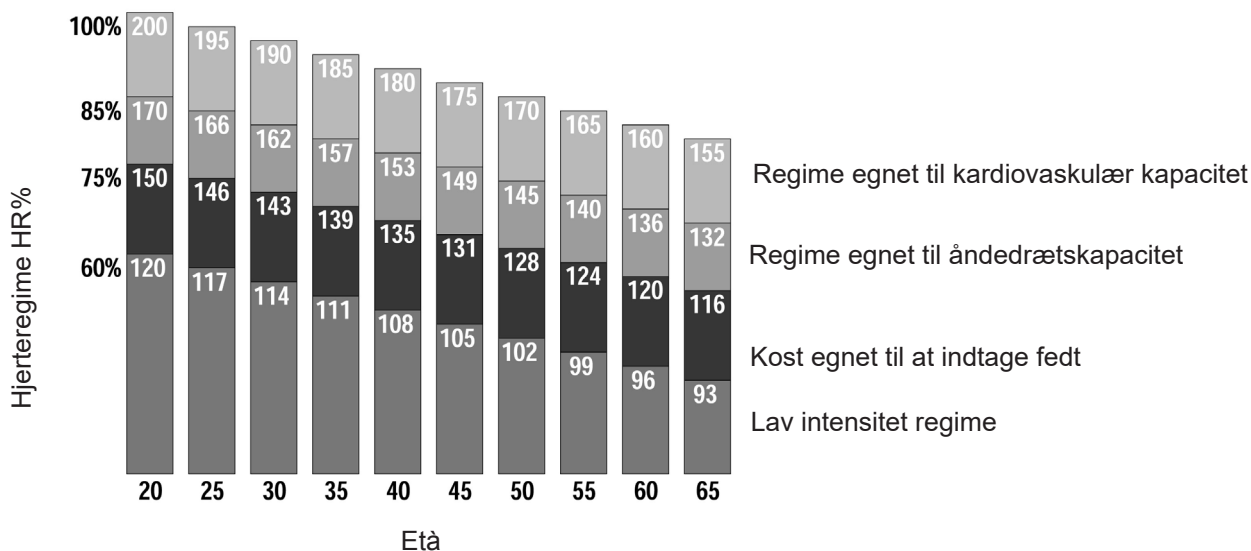
Hold pulsen konstant i den ønskede fase baseret på dit "mål" (vægttab, forbedring af respirationskapaciteten eller forbedring af kardiovaskulær kapacitet).

I de første ugers brug må træningspas ikke fortsættes i mere end 20 minutter; når først selvtillid og færdigheder er opnået, kan sessionerne forlænges op til 60 minutter.

NEDLØSNING: i slutningen af sessionen ved at bruge produktet, slappe af ved at øve dig på at køle ned i et par minutter med strækøvelser.



Anaerob træning er kun tilladt af veltrænede professionelle sportsudøvere



3.1



- Før du bruger hovedbåndssenderen, skal du omhyggeligt læse instruktionerne på denne side og eventuelle instruktioner leveret af producenten.
- Efter hver brug skal du omhyggeligt rengøre og tørre senderen og elastikken for at undgå for tidlig afladning af batteriet. Tag derefter senderen af og opbevar den adskilt fra elastikken.
- Rengør senderen med en fugtig klud og neutral sæbe, elastikken skal vaskes i hånden med et almindeligt rengøringsmiddel.
- Bånd og sender skal holdes væk fra skuffer, lukkede poser eller andre beholdere, det er tilrådeligt at hænge dem på en væg, så perfekt tørring er garanteret.

Produktet leveres komplet med en TOORX model brystbæltessender, kompatibel med modtageren installeret i værktøjet.

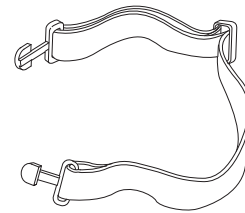
Den består af to elementer: senderen, som sender radiosignalerne til konsollen, og elastikken, som gør det muligt at låse senderen til brystet.

Senderen drives af et knapcellebatteri, som skal udskiftes, når det udsendte signal er utilstrækkeligt (se Vedligeholdelse - Udskiftning af batteri).

- 1) Klip den ene ende af senderen fast på elastikken.
- 2) Juster længden af elastikbåndet (i henhold til dit bryst) ved at handle på det passende spænde. Placer elastikken lige under brystet eller under brysterne som vist, og klip derefter den anden ende af pandebåndet over senderen.
- 3) Løft senderen og fugt elektroderne på bagsiden med fingrene våde med vand.
- 4) Tjek at overfladen med elektroderne hæfter godt til huden.



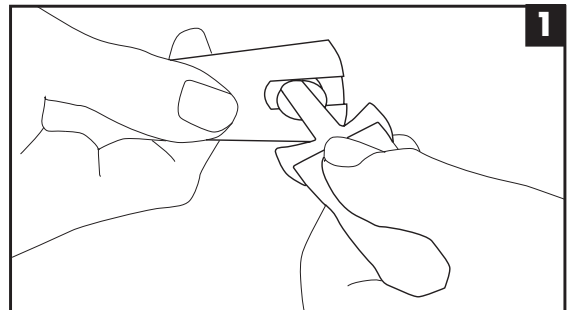
Angivelsen af pulsen målt via brystremmen er kun en referenceværdi, som er nyttig til at overvåge pulsen i henhold til det træningsprogram, der skal udføres, og til at opnå en reference for kalorieforbrug. I intet tilfælde kan den måling, der detekteres af værktøjet, betragtes som medicinske data.



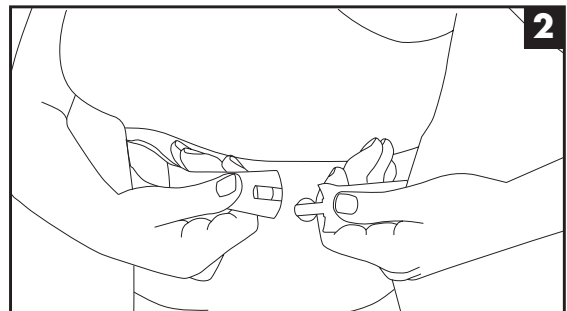
Fascia elastica



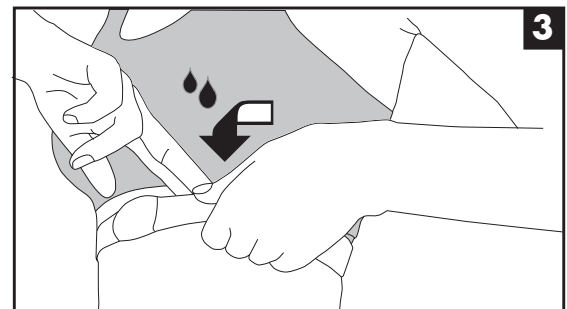
Trasmittitore



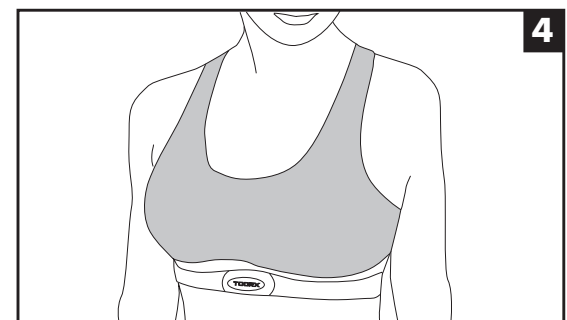
1



2



3



4

INTEGRERET LYDSYSTEM

Instrumentbrættet har et indbygget højttalersystem som standard, forbundet til en forstærker udstyret med et Bluetooth-interface.

For at kunne parre og lytte til musik fra den enhed, du altid har med dig, skal du aktivere Bluetooth på enheden (tablet/smartphone/musikafspiller), og derefter tilknytte konsollens lydsystemnetværk. For at justere lydstyrken er det nødvendigt at gribe direkte ind ved hjælp af lydstyrketasterne på tablet-/smartphone-/musikafspillerenheden.

TRX APP GATE 3.0 (VALGFRI)

APP READY 3.0 Smart Bluetooth Adapter til Løbebånd giver en trådløs forbindelse mellem løbebåndet og eksterne enheder såsom tablets eller smartphones, der har en Bluetooth-forbindelse.

Med en enkel gestus sættes den i den dedikerede USB-port på løbebåndskonsollen.

Det giver dig mulighed for straks at drage fordel af de mest motiverende og sjove apps, der er specifikke for løbebåndstræning. Inkluderer iConsole+ træningsapp med kort, ruter, fitnessplaner og træningsdata.

Kompatibel med Zwift App (abonnement ikke inkluderet) for at kombinere det sjove ved videospil med intensiteten af en motiverende og effektiv træning.

Kompatibel med Kinomap Fitness App (abonnement ikke inkluderet) med dens 120.000 km geolokaliserede videoer verden over.

Den nye TRX APP GATE har en dobbelt funktion, samt et BT modul til at forbinde løbebåndet med kompatible Apps, den fungerer også som modtager til Bluetooth pulsmålere.

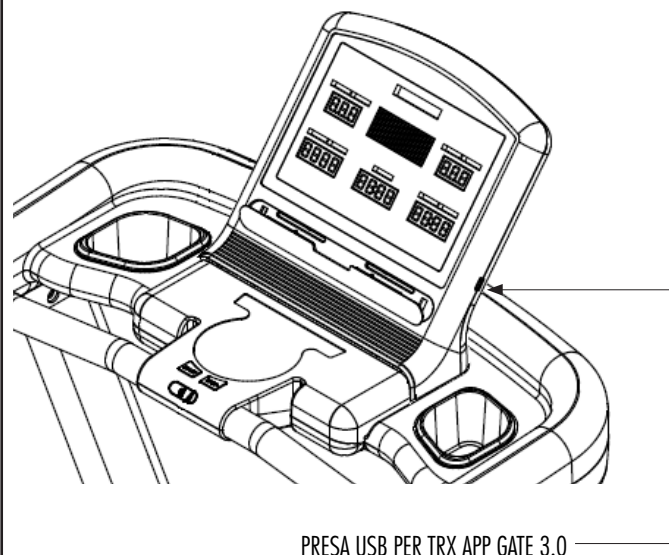


Bluetooth-adapteren må IKKE tilsluttes USB-stikkene på computere, bærbare computere, tablets smartphone ellers kan den blive beskadiget.

Det specielle USB-stik, der er placeret på siden af konsollen, er specifikt til at forsyne TRX APP GATE 3.0, som kræver en spænding på 3,3 Vdc. USB-stikket kan ikke bruges til at strømforsyne eller genoplade andre enheder end TRX APP GATE 3.0.

- Når konsollen og enheden (tablet eller smartphone) er blevet parret, slukkes displayene på konsollen, kun hurtig hastigheds- og hældningsvalgtasterne og pausingsignalet mellem konsollen og enheden forbliver tændt (tablets eller smartphones).

- Når Bluetooth-forbindelsen mellem løbebåndet og tablet/smartphone er aktiv, er det muligt at bruge de mest motiverende og underholdende Apps, specifikt til træning med løbebåndet.



3.3

PRAKTISKE TIPS OG FORSLAG TIL BRUG



ADVARSEL

- Før du starter en træning, skal du fastgøre sikkerhedsnøglen korrekt ved at fastgøre clipsen til tøjet omkring taljen. Hvis du vil stoppe båndet med det samme, skal du blot trække i snoren for at afmontere den magnetiske sikkerhedsnøgle fra konsollen. For at genoptage træningen skal du sætte nøglen tilbage på plads på konsollen.
- Når løbebåndet ikke er i brug, skal du fjerne sikkerhedsnøglen og opbevare det sikkert. Hold sikkerhedsnøglen væk fra børn.
- Fortsæt gradvist med at bruge værktøjet. Brug håndlister, når det er nødvendigt. Gå langsomt, når båndhastigheden er lav. Stå ikke stille, når båndet bevæger sig.
- Forsøg ikke at ændre retning og hold både dit ansigt og forsiden af din krop mod kontrollkonsollen.
- Tænd aldrig for værktøjet, mens nogen står på bællet.
- Brug ikke værktøjet til mere end én person ad gangen.
- Start øvelsen med fødderne på sideplatformene; når båndet begynder at køre med minimumshastighed, skal du begynde at gå langsomt på det.

Enhver, der skal bruge løbebåndet for første gang, bør først sætte sig ind i betjeningskonsollen og kontrollere løbebåndets funktion, før de begiver sig ud i et træningsprogram.

til. Tænd for værktøjet ved hjælp af hovedafbryderen, den røde lampe på kontakten lyser, sæt sikkerhedsnøglen i den passende åbning, konsollen udfører testen et øjeblik ved at tænde for alle displays og udsender derefter et advarselssignal.

b. Kom på løbefladeren på den ene side og stå i en central position, mens du holder fødderne på sideplatformene.

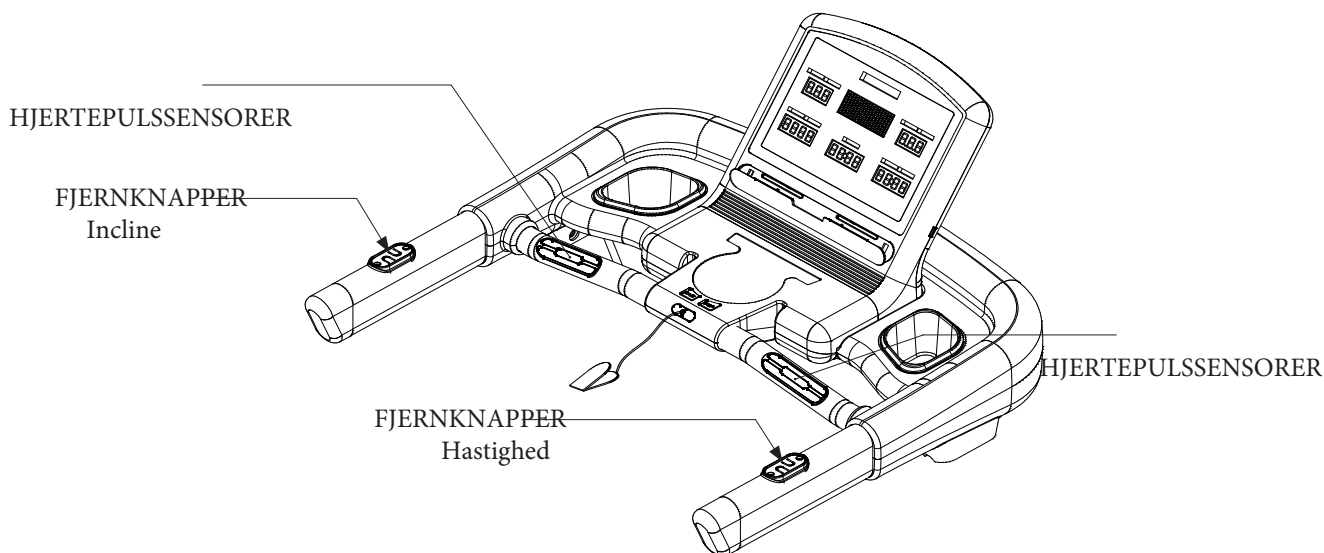
c. Tryk på START-knappen for straks at begynde at træne med minimumshastighed, læne sig op ad gelænderne, begynde at gå med en normal kadence og let skridt, holde en lav hastighed i nogen tid for at blive fortrolig med fornemmelsen af det roterende bælte.

d. Når du føler dig godt tilpas, øger du hastigheden på bællet ved at trykke på SPEED UP-knappen eller ved at dreje multifunktionsknappen med uret, og slip derefter grebet om gelænderne og løb med synkroniseret bevægelse af armene.

Og. Under træning er det vigtigt at opretholde tilstrækkelig koncentration for at undgå ulykker.

f. Det er tilrådeligt at opretholde en korrekt løbestilling når man ser fremad og ikke ændre sin position, især ved højere hastigheder.

g. Under træning, evaluer din puls ofte, hold pulssensorerne på gelænderne med begge hænder eller bære brystremmen, dataene vil blive vist på 'PULSE'-displayet.



3.4

SPEED - Bæltehastighed (km/t)

- Viser båndets **HASTIGHED**.

KALORIER - Kalorieforbrug (Cal.)

- Viser de kalorier, der er forbrugt siden starten af træningen, eller det resterende antal fra de indstillede kalorier ned til nul (*)

ALTITUDE - Højdeforskel (m)

- Viser den samlede HØJDEDIFFERENCE, der er bestået i løbet af kurset af øvelsen i henhold til de anvendte hældningsniveauer.

INCLINE - Hældning af løbefladen (niveau)

- Viser hældningsniveauet for løbeplanet.

DISTANCE - tilbagelagt afstand (km)

Viser den samlede tilbagelagte DISTANCE siden starten af træningen, eller det resterende antal fra den indstillede afstand til nul (afstand ved slutningen af øvelsen).

PULS - Hjerterefrekvens (bpm)

- Anbring begge håndflader på sensorerne

pulsregistrering eller ved at bære senderen til brystbæltet (ekstraudstyr), viser displayet pulsen (*).

BEMÆRK: Dobbeltfunktion viser alternative data hvert femte sekund.

BEMÆRK: efter et par minutters inaktivitet af udstyret slukker konsollen automatisk.

TID - Varighed (min.)

- Viser TIME-varigheden af træningen startende fra nul,

eller nedtælling fra den tid, der er sat som et mål, til nul

TRIN - Tæl skridt

- Viser ANTAL TRIN tæller fra begyndelsen af regnskabsåret (*). *PACE - Tempo (min./km)*

- Viser PACE, den tid i minutter, der er nødvendig for at gå

løb en kilometer i dit nuværende tempo.

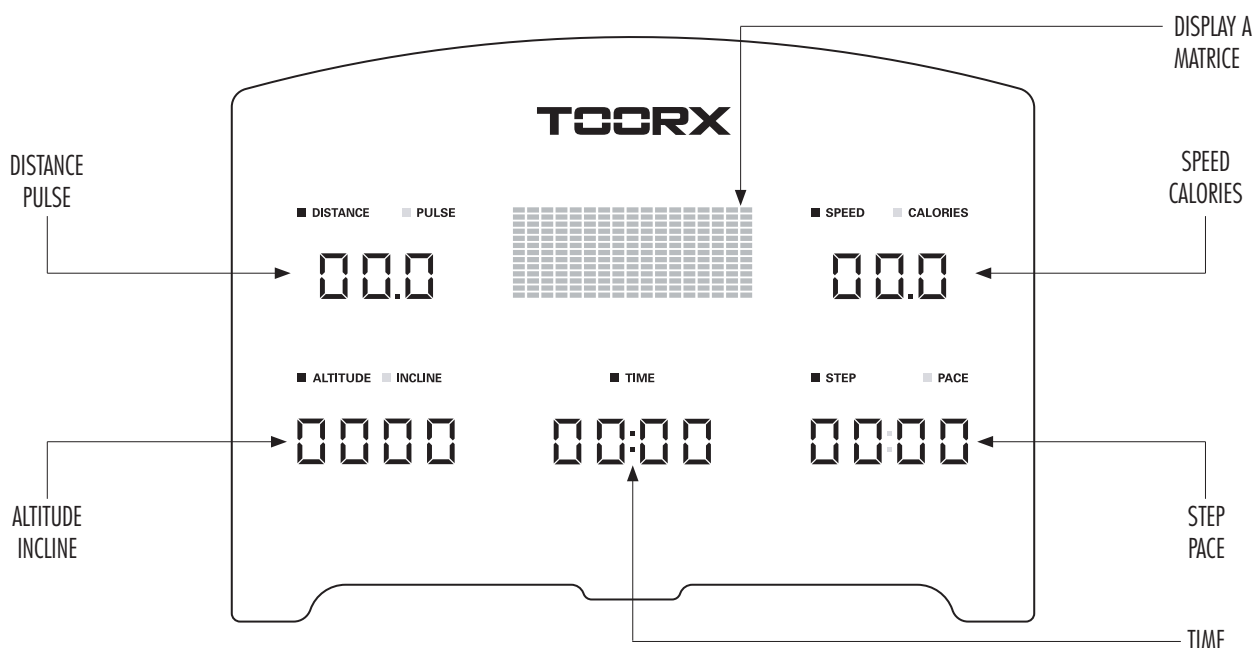
- Det centrale display består af en matrixindikator, som giver en visuel indikation af den igangværende træningsprofil, der illustrerer dens progression baseret på hældning og hastighed.

- Programmets grafiske profil: programmets grafiske profil vises under valget af forudindstillede programmer og brugerprogrammer.

- Ringindikator: den centrale lysende ring, der vises i manuel tilstand, består af en række lys, der gradvist tændes under træning, og har til formål at simulere 400-metersbanen på en atletikbane.

(*) Vi minder dig om, at dataene fra konsollen er ca.

mativ i henhold til brugsbetingelserne og kan ikke bruges som reference på det medicinske område



3.5

START

Tryk på knappen for at begynde at træne i alle brugstilstande af udstyret og for at gendanne fra pausetilstanden.

HOLD OP

Tryk på knappen for at stoppe båndet og sætte den igangværende øvelse på pause; hold den nede i mindst 3 sekunder for at afslutte træningen og slette dataene. Hastighed op/ned - (båndhastighed)

- Inden du starter en træning, skal du trykke på SPEED op/ned-knapperne for at indtaste programparametrene.
- Under træningen, for at øge eller mindske hastigheden af bæltet, skal du trykke på SPEED op/ned-knapperne, (hold knappen nede, øges eller falder værdierne hurtigt).

INLINE op/ned - (hældning af løbeplan)

- Før du starter en træning, skal du trykke på knapperne INCLINE op/ned for at rulle gennem listen over programmer.
- Under træningen, for at øge eller mindske gulvets hældning, skal du trykke på knapperne INCLINE Op/Ned (ved at holde knappen nede får værdierne til at stige eller falde hurtigt).

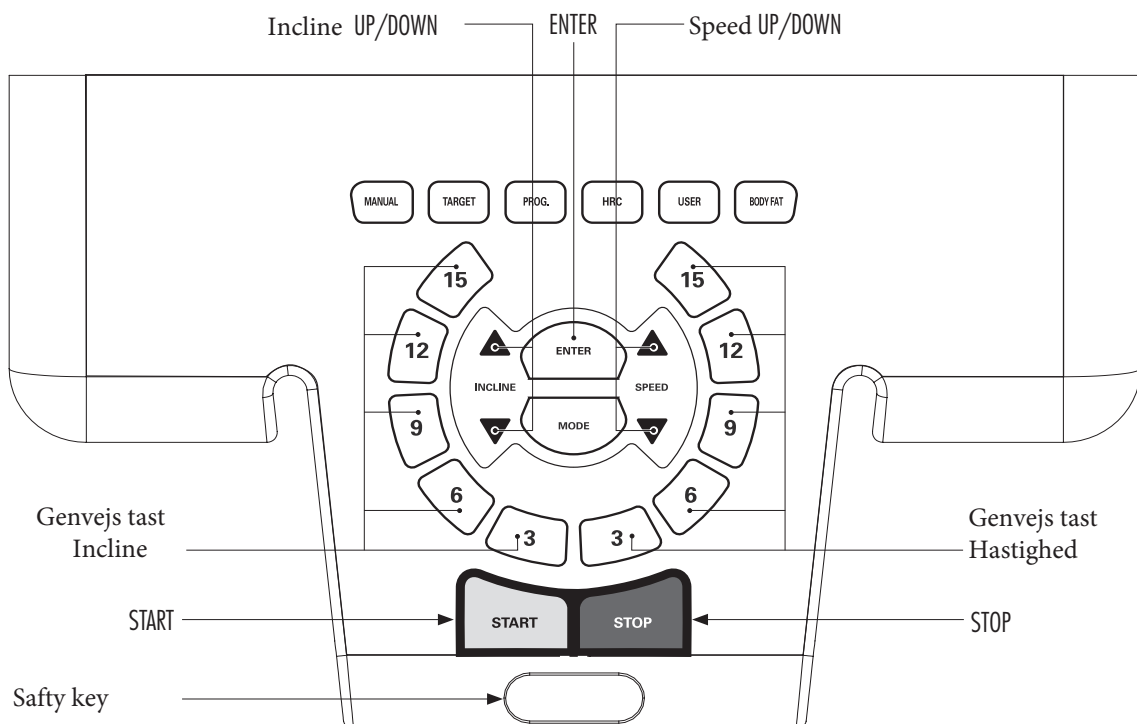
HURTIG VALG AF HASTIGHED/HÆLING Når der trykkes på en af hurtigvalgsknapperne for hastighed eller hældning, vil løbebåndet gå til det hastigheds- og hældningsniveau, der er angivet på selve knappen.

GÅ IND

Tryk på ENTER for at bekræfte valget af et program eller for at bekræfte introduktionen af alle programparametre, der er indstillet ved hjælp af SPEED op/ned knapperne.

SIKKERHEDSNØGLE

Sikkerhedsnøglen er en meget vigtig sikkerhedsanordning. Fjern nøglen efter hver brug af produktet. Tilslut sikkerhedsnøglen, før du begynder at træne med produktet; når nøglen ikke er isat, forbliver konsollen slukket. Sikkerhedsnøglen har en snor og en clips, der skal fastgøres til linningen på shortsene.



MANUEL - (Manuel tilstand)

Efter tænding skal du trykke på START-knappen for at starte manuel tilstand. Når et af programmerne er valgt, skal du trykke på MANUEL-knappen for at vælge manuel tilstand.

TARGET - (Måltilstand)

Fra standby skal du trykke på knappen for at definere en træningstilstand i nedtælling, ved at vælge mellem: varighed, distance, kalorier, antal skridt.

PROG - (Standardprogrammer: P01÷P24)

Fra standby, tryk på knappen flere gange for at rulle gennem listen over foruddefinerede programmer: P01÷P24 (eller, efter at have trykket på PROG-knappen, brug INCLINE Op/Ned-knapperne til at rulle programlisten) og tryk på ENTER for at vælge den ønskede program.

HRC - (Kardioprogrammer: H01÷H04)

Fra standby, tryk på knappen flere gange for at rulle gennem listen over cardio-programmer: H01÷H04 (eller, efter at have trykket på HRC-knappen, brug INCLINE Op/Ned-knapperne til at rulle programlisten) og tryk på ENTER for at vælge den ønskede program.

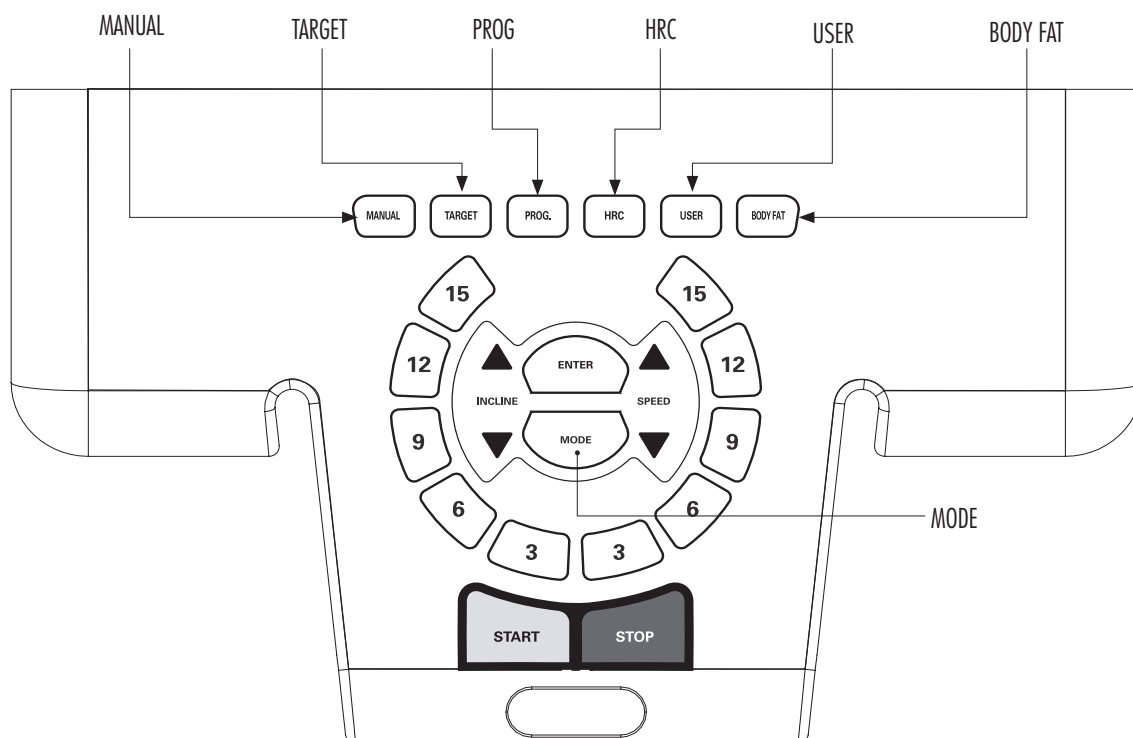
USER- (Brugerprogrammer: U01÷U04)

Fra standby skal du trykke på knappen flere gange for at rulle gennem listen over brugerprogrammer: U01÷U04 (eller, efter at du har trykket på knappen USER, skal du bruge INCLINE Op/Ned knapperne til at rulle programlisten) og trykke på ENTER for at vælge den ønskede program.

KROPSFED - (procent fedtmassemåling) Fra standbytilstand ved slutningen af en træning, tryk på knappen for at starte proceduren for måling af procent fedtmasse.

MODE

Efter at have valgt TARGET-tilstand, tryk på MODE-knappen for at definere din træning på et af de 4 frit indstillelige mål: træningsvarighed, distance, der skal tilbagelægges, mængde kalorier, der skal indtages, antal skridt, der skal tages. Når værdier for Time, Distance, Calorie eller Step indtastes under en træning, vil det relevante display tælle ned fra den indstillede værdi til nul, hvorefter træningen slutter.



3.6 START/PAUSE/STOP - MANUEL TILSTAND

VÆRKTÆNDING

- For at tænde for værktøjet skal du trykke på hovedafbryderen til I=ON, det integrerede røde lys tændes for at signalere, at værktøjet er tændt. Kontakten er placeret i den forreste del, ved siden af el-kablet. Efter start placeres sikkerhedsnøglen i sædet på konsollen; en diagnostisk test udføres for at kontrollere logikkortet og displayet, derefter vises firmwareversionen af konsolkortet og dataene om den samlede tilbagelagte distance og brugsvarigheden: efter et par sekunder vil produktet være klar til brug.
- Konsollen slukker automatisk efter et par minutters inaktivitet.

PAUSE OG STOP TRÆNING

Når bæltet kører, skal du trykke på STOP-knappen for at stoppe det og "PAUSE" øvelsen, bæltet stopper, løbeplanen opretholder hældningsniveauet og de aktuelle data forbliver tændt på displayet i 2 minutter, inden for hvilket det er muligt at genoptag træningen, hvorfra den blev afbrudt, ved at trykke på START-knappen.

Bemærk: Når du genoptager en træning i Pause, efter en optælling på tre sekunder, genstarter båndet ved hastighedstilstanden før pausetilstanden.

Hvis du vil annullere træningen og slette de aktuelle data, skal du trykke på STOP-knappen og holde den nede i 3 sekunder, hvorefter båndet bremses, indtil det stopper.

NØDSTOP

For straks at stoppe en træning og stoppe selen skal du fjerne sikkerhedsnøglen fra sædet. Et akustisk signal udsendes øjeblikkeligt, og bæltet stopper rettidigt, hvilket bibeholder enhver hældning af løbeflader.

Bemærk: Efter genindsættelse af sikkerhedsnøglen

Når løbebåndet falder til nul-hældningsniveauet, aktiveres konsolfunktionerne.

MANUEL TILSTAND

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON og tilslutte sikkerhedsnøglen.
- Efter at være blevet tændt, indstilles produktet automatisk til manuel tilstand, og for at starte driften skal du blot trykke på START-knappen. For at genkalde den manuelle tilstand fra enhver tilstand af konsollen, skal du blot trykke på MANUEL-knappen.
- Når du har valgt den manuelle tilstand, skal du komme op på løbeoverfladen, mens du holder fødderne på sideplatformene, og tryk derefter på START efter 3 sekunder, og bæltet starter ved minimumshastighed.
- Brug knapperne SPEED og INCLINE til at justere båndhastigheden og hældningen på løbeflader i realtid.
- TID, DISTANCE, KALORIER øger værdierne baseret på træningens fremskridt, som udføres indtil stop, hvilket udføres ved at holde STOP-knappen nede i mere end 3 sekunder eller ved at fjerne sikkerhedsnøglen

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON og tilslutte sikkerhedsnøglen.
- Vælg Target mode ved at trykke på TARGET knappen på det centrale tastatur for at definere din træning baseret på et af "målene" (varighed, distance, kalorier, antal skridt).
- Tryk på MODE-knappen, displayet svarende til den valgte funktion blinker, og ved at trykke på MODE i rækkefølge kan du vælge at indstille varighed, distance, kalorieforbrug eller antal skridt som træningsmål.
- Brug SPEED op/ned-knapperne til at indstille det valgte "målmål", som vises på det tilsvarende display:
 Varighed:
 forudindstillet værdi 30 minutter - (interval: 5:00 ÷ 99:00),
 Distance:
 forudindstillet værdi 1 km - (rækkevidde: 1:00 ÷ 99:00),
 Kalorieforbrug:
 forudindstillet værdi 50 Cal - (interval: 10 ÷ 990), Antal
 trin:
 forudindstillet værdi: 4000 trin - (interval: 1000 ÷ 9900).
 Tryk på ENTER-knappen for at bekræfte de indtastede data.
- Efter indstilling af træningsdataene, kom op på løbeoverfladen ved at placere fødderne på sideplatformene, tryk derefter på START-knappen, efter 3 sekunder starter bæltet ved minimumshastighed.
- Brug knapperne SPEED og INCLINE til at justere båndhastigheden og hældningen på løbefladerne i realtid.
- Det valgte "målmål"-display tæller ned fra den indstillede værdi til nul.
- Øvelsen slutter ved slutningen af det indstillede "målmål"-nedtælling. Træningen kan til enhver tid afsluttes ved at holde STOP nede i mere end 3 sekunder eller ved at fjerne sikkerhedsnøglen.

3.8

STANDARDPROGRAMMER (P01÷P24)

Konsollen har 24 foruddefinerede programmer, der er specielt designet til at opnå en komplet cardio-fitness træning; programmerne har følgende egenskaber:

- programmer fra 01 til 06, konsollen styrer variationen af båndhastigheden i henhold til den foruddefinerede profil;
- programmer fra 07 til 18, konsollen styrer variationen af bæltets hastighed og hældningen af overfladen i henhold til den foruddefinerede profil;
- programmer fra 19 til 24, styrer konsollen variationen af hældningen af overfladen i henhold til den foruddefinerede profil.

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON og tilslutte sikkerhedsnøglen.
- Kom op på løbeoverfladen, hold fødderne på sideplatformene, tryk derefter på PROG-knappen og brug INCLINE Op/Ned-knapperne til at vælge et af de foruddefinerede træningsprogrammer 01÷24; programnummeret vises på "Pulse"-displayet, den grafiske profil vises på matrixdisplayet.
- TID-displayet begynder at blinke og viser standard VARIGHED på 30 minutter; brug SPEED op/ned knapperne til at indstille den ønskede værdi

ration, og tryk derefter på knappen ENTER for at bekræfte.

- Tryk på START-knappen for at starte programmet, efter tre sekunders nedtælling starter båndet i henhold til den valgte programprofil.
- Mens programmerne P01÷P06 udføres, kan hældningen af planet indstilles manuelt.
- Under afviklingen af programmerne P07÷P18 er det muligt at øge eller mindske hastigheden og hældningen ved at trykke på de tilsvarende knapper. Ændringen af hastighed og/eller hældning finder sted inden for det segment, inden for hvilket profilen er placeret på det givne tidspunkt, og når profilen går over til det næste segment, genoptages hastigheds-/hældningstilstanden, der er forudset af programmet.
- Mens programmerne P19÷P24 udføres, kan båndhastigheden indstilles manuelt.
- Programmets varighed svarer til den indstillede tid (indtil TIME-displayet når nul). Træningen kan til enhver tid afsluttes ved at holde STOP nede i mere end 3 sekunder eller ved at fjerne sikkerhedsnøglen.

TIME MODE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P-01 SPD	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
P-02 SPD	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
P-03 SPD	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P-04 SPD	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
P-05 SPD	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
P-06 SPD	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
P-07 spd	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
inc	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-08 spd	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2	
inc	0	3	3	5	5	6	6	5	5	3	1	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-09 spd	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
inc	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	7	7	6	4	0	
P-10 spd	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P-11 spd	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	7	5	4	3	4	5	5	4	4	8	7	9	9	5	5	4	6	6	8	7	6	6	3	3	4	6	6	4	4	0
P-12 spd	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
inc	6	4	4	3	4	4	5	6	7	7	10	8	6	5	6	7	9	7	8	10	10	8	6	5	7	7	10	8	5	0
P-13 spd	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
inc	5	7	7	5	7	4	6	6	7	8	10	10	3	3	5	5	7	7	8	8	10	8	6	4	6	6	8	8	10	0
P-14 spd	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
inc	5	4	4	3	3	4	5	5	8	10	8	8	6	4	3	4	6	6	8	8	10	10	8	4	3	4	8	8	10	0
P-15 spd	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
inc	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P-16 spd	3	4	6	7	8	10	8	6	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
inc	8	8	6	5	6	5	6	8	8	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	12	0	
P-17 spd	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
inc	8	8	6	5	4	3	4	5	6	6	10	6	6	4	3	4	6	8	10	12	10	8	4	3	4	6	8	10	12	0
P-18 spd	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
inc	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0
P-19 INC	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P-20 INC	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	5	7	7	6	4	0
P-21 INC	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P-22 INC	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P-23 INC	8	8	6	5	4	6	6	8	6	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	10	12	0
P-24 INC	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON og kontroller, at sikkerhedsnøglen er isat.
- Kom på løbeoverfladen, hold fødderne på sideplatformene, tryk derefter på BRUGER-knappen og brug INCLINE Op/ Ned-knapperne til at vælge et af de tilpassede træningsprogrammer U01÷U04; programnummeret vises på "Pulse"-displayet, den grafiske profil vises på matrixdisplayet. Tryk på ENTER-knappen for at vælge et af de fire brugerprogrammer.
- Brugerprogrammet består af 30 segmenter (eller trin), i hvert segment er det muligt at indstille båndets hastighed og hældningen af planet; de 30 segmenter udgør Brugerprogramprofilen.

SEGMENT 01 :

- brug SPEED-knapperne til at indstille den hastighed, der henvises til i segment 01, hastigheden vises på "Speed"-displayet;
- brug INCLINE-knapperne til at indstille hældningen med henvisning til segment 01, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte og gå videre til indstilling af næste segment.

SEGMENT:

- brug SPEED-knapperne til at indstille den hastighed, der henvises til i segment 02, hastigheden vises på "Speed"-displayet;
- brug INCLINE-knapperne til at indstille hældningen med henvisning til segment 02, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte og gå videre til indstilling af næste segment.

- Efter indstilling af hastighed og hældning for de 30 segmenter, blinker TIME-displayet og viser standard VARIGHED på 30 minutter; brug SPEED op/ned knapperne til at indstille den ønskede værdi (varigheden af hvert segment vil være en tredjedel af den samlede tid, der er indstillet), og tryk derefter på knappen ENTER for at bekræfte varigheden af brugerprogrammet.
- Den færdige profil forbliver gemt i konsollen, efter at have indstillet de fire brugerprogrammer, kan den mulige indsættelse af et nyt brugerprogram kun ske ved at ændre et af de allerede indstillede brugerprogrammer.
- Tryk på START-knappen for at starte brugerprogrammet, efter tre sekunders nedtælling starter båndet i henhold til den programmerede profil.
- Det er til enhver tid muligt at øge eller mindske hastigheden og hældningen ved at trykke på de tilsvarende knapper. Ændringen af hastighed og/eller hældning finder sted inden for det segment, inden for hvilket profilen er placeret på det givne tidspunkt, og når profilen går over til det næste segment, genoptages hastigheds-/ hældningstilstanden, der er forudset af programmet.
- Programmets varighed svarer til den indstillede tid (indtil TIME-displayet når nul). Træningen kan til enhver tid afsluttes ved at holde STOP nede i mere end 3 sekunder eller ved at fjerne sikkerhedsnøglen.

Cardio-programmet er et træningssystem, hvor computeren automatisk justerer hældningen på løbeflader og hastigheden efter den detekterede puls. Det er vigtigt, at brugeren indstiller hjertetsærskelværdien ved at følge instruktionerne og referencetabellen i afsnittet "Træningsprogrammet", altid og kun efter konsultation med din læge.



Advarsel

Det er obligatorisk at konsultere din læge, før du bruger Cardio-programmerne.

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON og kontroller, at sikkerhedsnøglen er isat.
- Kom på løbeoverfladen og placer fødderne på sideplatformene, tryk derefter på HRC-knappen og brug INCLINE Op/Ned-knapperne til at vælge et af cardio-programmerne, vist med forkortelserne: HP1 ÷ HP4.
- Tryk på knappen ENTER for at bekræfte et af de fire cardioprogrammer HP1 ÷ HP4.

De fire programmer har forskellige egenskaber og tillader forskellige træningsintensiteter, refereret til den maksimale pulsværdi på 60 %, 70 %, 80 %, 90 %. HP1 = hjertekur til vægttab, 60 %

HP2 = cardio aerobic træningsregime, 70% HP3 = cardiac anaerobic træningsregime, 80% HP4 = cardiac anaerobic træningsregime, 90%

De FORESLÅEDE hjertetsærskelværdier fra de fire programmer kan tilpasses, baseret på din helbredstilstand og atletiske forberedelse, uden dog at overskride den maksimale HR-værdi (max) = 220-alder).

- TID-displayet begynder at blinke og viser standard VARIGHED på 30 minutter; brug SPEED Op/Ned knapperne til at indstille den ønskede værdi (05:00 ÷ 99:00 minutter), og tryk derefter på knappen ENTER for at bekræfte.
- Indstil brugerens ALDER: ALDER, brug SPEED Op/Ned-knapperne til at introducere dataene (16 ÷ 65 år) og tryk på ENTER-knappen for at bekræfte.
- Indstil brugerens VÆGT: VÆGT Tryk på SPEED op/ned-knapperne for at introducere dataene (40 ÷ 130 kg), og tryk på ENTER-knappen for at bekræfte.
- Pulsen foreslået af HRC-konsollen, beregnet på basis af en algoritme, vises på displayet

som tager højde for alder, vægt og programniveau. De foreslåede data kan ændres i henhold til dine helbredsforhold og niveau af atletisk træning ved at bruge SPEED op/ned knapperne. Når værdien er blevet indstillet, tryk på ENTER for at bekræfte.

- Efter at have fuldført introduktionen af alle ovenstående parametre, for at starte Cardio-programmet er det nødvendigt at bære brystselen, da dette garanterer en mere præcis detektering af hjerteslag sammenlignet med detekteringssensorerne placeret på gelænderne. Kontroller, at konsollen modtager signalet fra pandebåndet regelmæssigt, og tryk på START-knappen. Efter tre sekunders nedtælling starter båndet, og træningsprogrammet begynder i henhold til de indtastede parametre.
- Bæltehastigheden og hældningen styres af computeren, som vil øge eller mindske den, alt efter om det detekterede hjerteslag bevæger sig væk fra eller nærmer sig den indstillede tærskelværdi. Du kan manuelt ændre hastigheden og hældningen, men ændringen sker inden for det segment, hvori programprofilen er placeret på det givne tidspunkt, så når profilen flytter til næste segment, genoptages den programstyrede hastighed/hældningstilstand iht. hjerterytme.
- Programmets varighed svarer til den indstillede tid (indtil TIME-displayet når nul). Træningen kan til enhver tid afsluttes ved at holde STOP nede i mere end 3 sekunder eller ved at fjerne sikkerhedsnøglen.

NOTE:

- Når der ikke registreres noget signal kontinuerligt

puls, bæltehastighed og hældningsniveau på løbeoverfladen nulstilles, konsollen stopper træningen og sender en meddelelse uden puls.



Hvis upålidelige eller overdrevent variable pulsværdier vises på pulsdisplayet, MÅ IKKE HRC-programmet bruges, kontroller for tilstedeværelsen i nærheden af produktet af elektromagnetiske kilder, som kan udløse radiointerferens. Kontakt assistanceservicen, hvis problemet fortsætter.

Ved hjælp af håndpuls-pulssensorerne giver Body Fat Test-programmet dig mulighed for at måle procentdelen af kropsfedtmassen.

Vi minder dig om, at de indsamlede data kun er et tilnærmet og teoretisk referenceindeks, nyttigt til at evaluere fremskridtene af ens fysiske kondition under et træningsprogram.



- For alle bærere af pacemakere eller andre elektroniske enheder er Body Fat Test-programmet forbudt.
- Body Fat Test-programmet bør kun udføres, når bæltet er helt stoppet.

- Tænd for produktet ved at sætte afbryderen til ON.
- Kom op på løbeoverfladen, hold fødderne på sideplatformene, tryk derefter på BODY FAT-knappen, "Time"-displayet viser S1.

Der anmodes om introduktion af brugerens køn, brug derefter SPEED Op/Ned-knapperne til at indstille S1 for en mandlig bruger eller S2 for en kvindelig bruger, og tryk derefter på ENTER-knappen for at bekræfte.

- "Kalorier"-displayet viser 25 (standardværdi svarende til brugerens år), introduktion af brugerens alder anmodes om, brug derefter SPEED op/ned-knapperne til at indtaste data og tryk på ENTER-knappen for at bekræfte.

- "Inclination"-displayet viser 170 (standardværdi svarende til brugerens højde i cm), der anmodes om introduktion af brugerens højde (højde), tryk derefter på SPEED op/ned-knapperne for at indtaste den givne og tryk på ENTER-knappen for at bekræfte.

- Displayet "Antal trin" viser 70 (standardværdi svarende til brugerens vægt i kg), der anmodes om introduktion af brugerens vægt, brug derefter SPEED op/ned knapperne til at indtaste data og tryk på ENTER knappen for at bekræfte .

- Tryk til sidst på ENTER-knappen for at starte proceduren for måling af den procentvise fedtmasse, det grafiske display viser 0,0, hvorefter der trykkes begge hænder kraftigt på sensorerne til registrering af hjertepulsen, indtil efter et par sekunder, på grafikken. displayet viser den resulterende måling af testen.

- Når konsollen ikke kan beregne procentdelen af fedtmassen, kan det skyldes forkert indtastning af brugerens grunddata, eller for tør håndhud, som ikke tillader optimal kontakt med detektorerne.

I dette tilfælde er det nødvendigt at trykke på STOP og derefter gentage registreringsprocedurerne, mens du sørger for at fugte dine hænder lidt.

Referencetabel svarende til indikationen af kropsfedttesten:

Età	Femmina				Maschio			
	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38



Advarsel

Før du udfører nogen form for rengøring eller vedligeholdelse, skal du slukke for værktøjet med hovedafbryderen og tage stikket ud af stikkontakten.

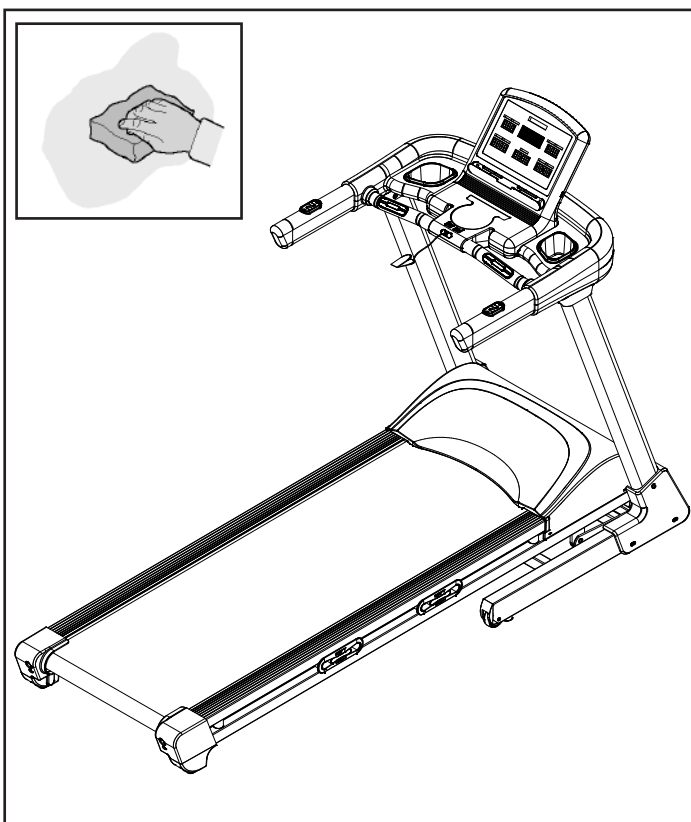
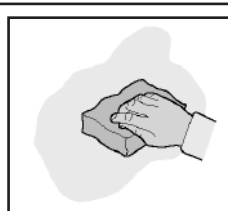


Vigtig

Brug IKKE brandfarlige, giftige eller skadelige stoffer til rengøring, men kun vandbaserede produkter og bløde klude.

Brug IKKE opløsningsmidler, der indeholder petroleumderivater, såsom acetone, benzen eller olier, der indeholder klorholdige stoffer, carbontetrachlorid, ammoniak, som kan beskadige og korrodere plastikdelene.

- Sved er en organisk væske, hvori der er salte, der kan beskadige metallet; af denne grund er det efter hver træningssession nødvendigt at omhyggeligt rengøre produktet for at fjerne svedrester med en mikrofiberklud fugtet med neutral sæbe. Indgreb frem for alt på metaldelene for at forhindre fænomener, der kompromitterer varigheden af rammen og lakken, og som kan kompromittere garantien.
- For at rengøre konsollen skal du bruge en blød, let fugtig klud for at undgå at ridse de blanke overflader.
- Vær forsigtig, når du rengør værktøjet, så du ikke gnider for hårdt på konsollen.



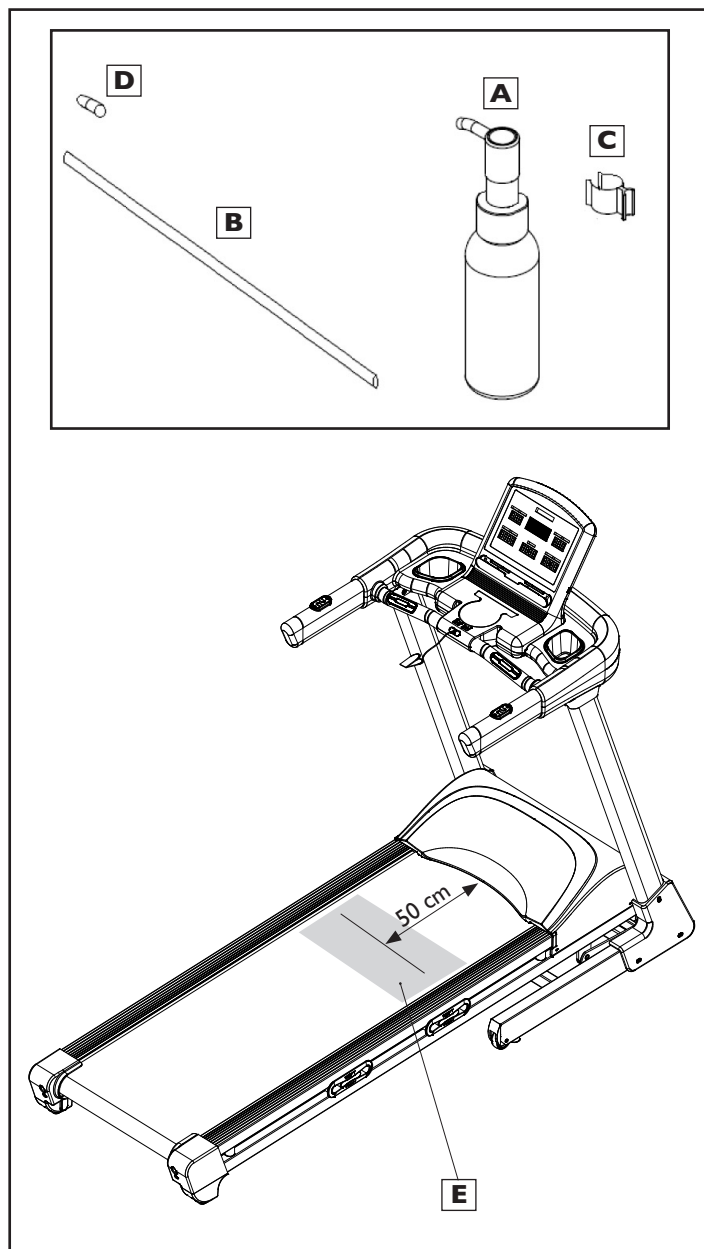
4.1

SMØRING AF LØBEBÅND

Løbeflader er forsmurt fra fabrikken, og det er ikke nødvendigt at smøre første gang værktøjet tages i brug. Løbeflader skal smøres med det specielle silikonesmøremiddel efter de første 40÷50 km og efterfølgende for hver 350 km brug eller efter længere tids inaktivitet og under alle omstændigheder når løbeoverfladen ser tør ud.

Før du smører løbeflader, skal du slukke for værktøjet og tage stikket ud af stikkontakten

- For at holde løbeflader og bæltet i optimale forhold er det nødvendigt at udføre smøreoperationen, som skal foregå med jævne mellemrum, ca. hver 350 km.
- For at begynde smøreoperationen skal du forberede smøremiddelflasken A ved at indsætte den specielle kanyle B i dispenseren, hvorefter det er nødvendigt at fjerne sikkerhedsblokken C og hætten D.
- Løft båndet i fodstøtternes kanter og greb ind i en afstand svarende til ca. 50 cm fra motorrummet, som vist på figuren i punkt E, før smøremiddeldispenseringsrøret helt ind under gulvtæppet og giv to slag på højre side og to i venstre side.
- Efter at have dispenseret smøremidlet, tilslut strømstikket, tænd for værktøjet og i manuel tilstand gå på bæltet ved lav hastighed i 2 eller 3 minutter for at fremme en homogen fordeling af smøremidlet over overfladen.



4.2

STRAMNING AG BÅNDET OG CENTRERING AG BÅNDET



ADVARSEL

Før centrering eller spænding skal du slukke for værktøjet på hovedafbryderen og tage stikket ud af stikkontakten.

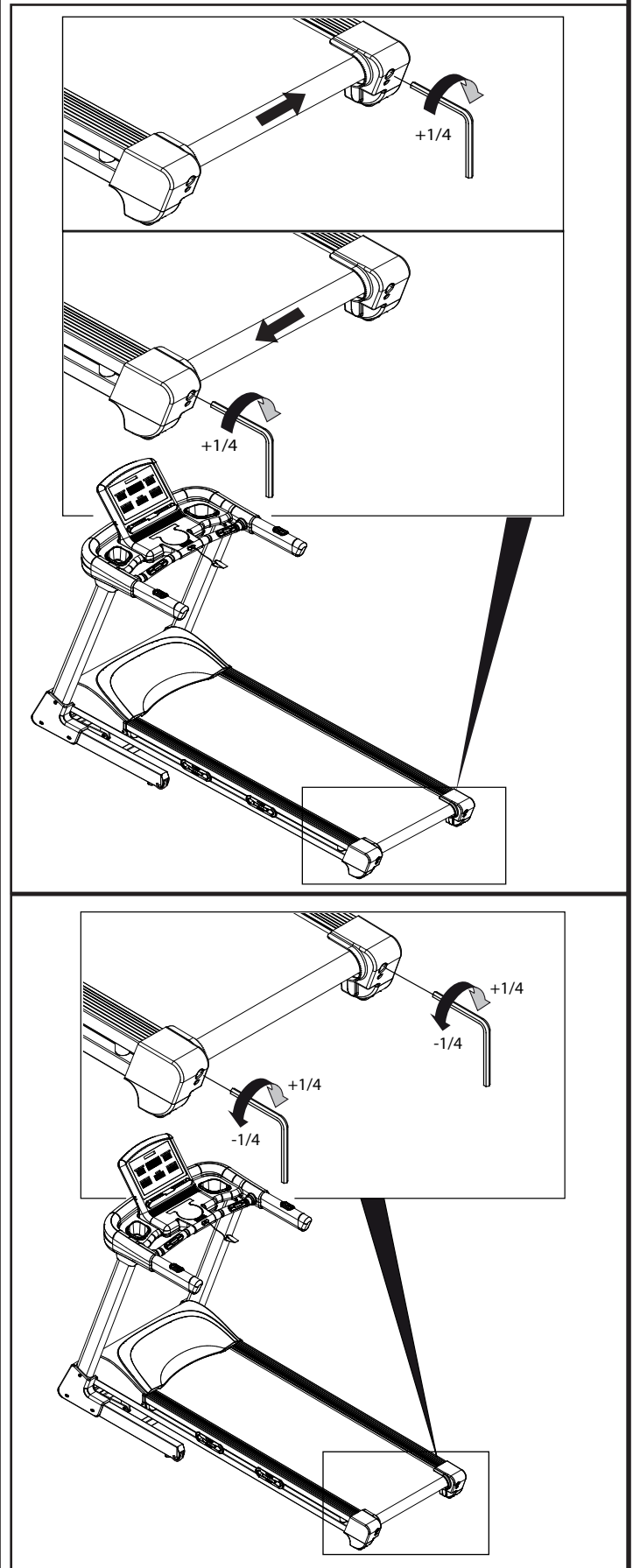
- Hvis glidebåndet har tendens til at gå til højre, mens det ruller, er det nødvendigt at justere den højre justeringsskrue ved at dreje den med uret en kvart omgang ad gangen.
 - Efter hver justering, uden at klatre op på løbefladen, skal du starte bæltet i manuel tilstand ved en hastighed på 3-4 km/t i mindst to minutter for at verificere effektiviteten af indgrebet.
 - Hvis bæltet fortsætter med at gå til højre, skal du blot justere venstre skrue en kvart omgang mod uret.
- De samme regler gælder, hvis båndet har tendens til at gå til venstre.



VIGTIG

Drej spændeskruerne ikke mere end 1/4 omgang ad gangen.
Overdreven remspænding kan forårsage for tidlig forringelse af remskiver, lejer og motor.

Hvis bæltet ikke er meget stramt, drejes begge skrue en kvart omgang med uret; hvis remmen derimod er for stram, skrues skrue af en kvart omgang mod uret.



5.0**6.0**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

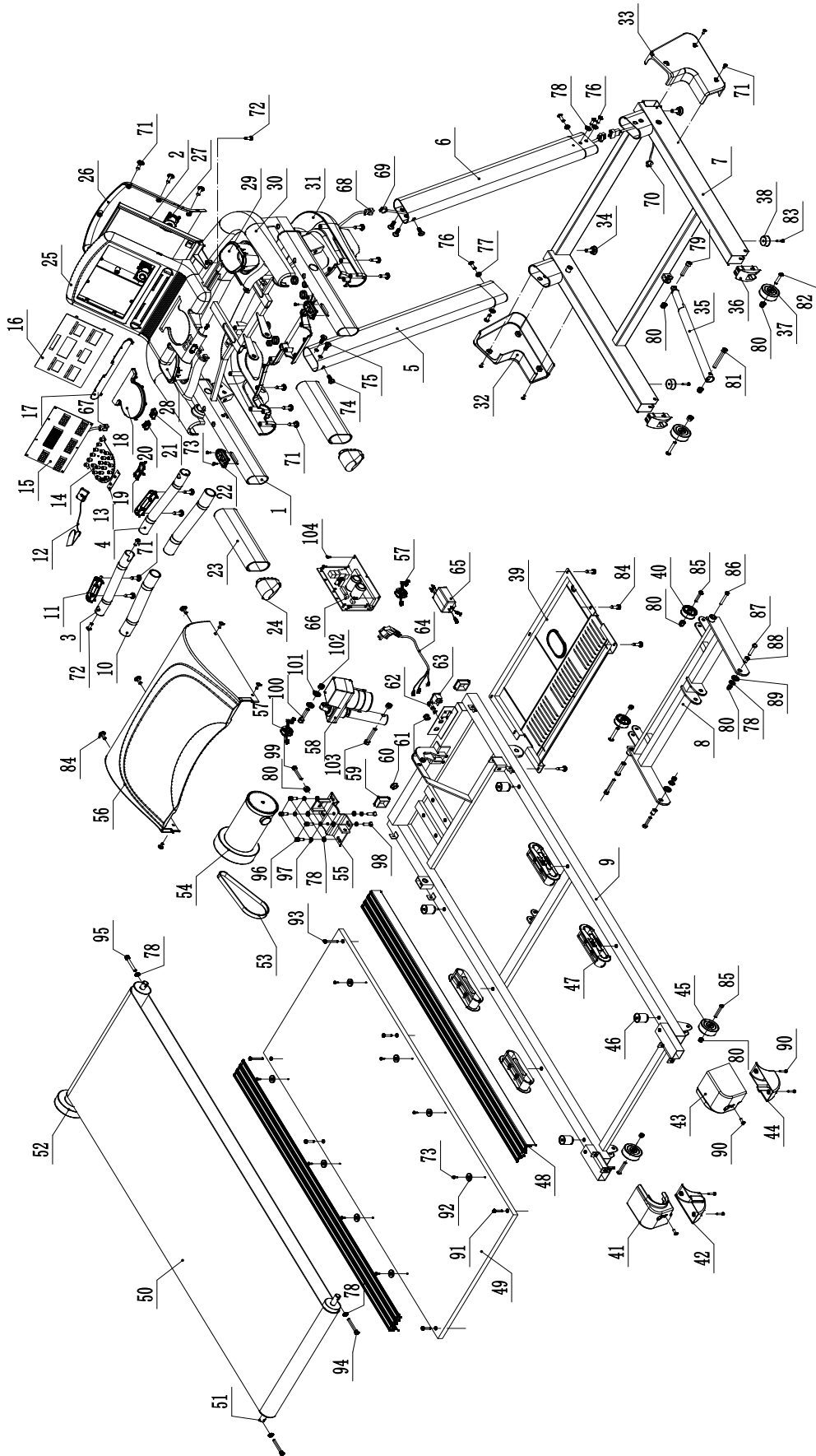
Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

<https://www.spsca.dk/70126126>
Service ole@spsca.dk

RESERVEDELE EKSPLODEREDE



6.1

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio di supporto plancia	1
2	Pannello superiore console	1
3	Presa sx sensori rilevazione pulsazioni	1
4	Presa dx sensori rilevazione pulsazioni	1
5	Montante sx	1
6	Montante dx	1
7	Telaio vano motore	1
8	Telaio inclinazione	1
9	Telaio piano di corsa	1
10	Rivestimento sensori rilevazione pulsazioni	2
11	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache	2
12	Chiave di sicurezza	1
13	Scheda elettronica pulsanti Start/Stop	1
14	Scheda elettronica pulsantiera centrale	1
15	Scheda elettronica console e display	1
16	Pannello display console	1
17	Profilo di appoggio tablet/smartphone	1
18	Overlay adesivo pulsantiera centrale	1
19	Placca per tasti Start e Stop	1
20	Tasto plastico pulsante START	1
21	Tasto plastico pulsante STOP	1
22	Pulsanti remoti corrimano	2
23	Rivestimento corrimano	2
24	Tappo terminale corrimano	2
25	Copertura superiore console	1
26	Copertura inferiore console	1
27	Altoparlante	2
28	Vano porta borraccia sx	1
29	Vano porta borraccia dx	1
30	Copertura superiore plancia	1
31	Copertura inferiore plancia	1
32	Copertura laterale montante sx	1
33	Copertura laterale montante dx	1
34	Piedino di livellamento telaio vano motore	2
35	Cilindro a gas	1
36	Copri ruota	2
37	Ruota di spostamento	2
38	Appoggio in gomma telaio vano motore	2
39	Copertura inferiore vano motore	1
40	Ruota telaio inclinazione	2
41	Copri rullo posteriore superiore sx	1
42	Copri rullo posteriore inferiore sx	1
43	Copri rullo posteriore superiore dx	1
44	Copri rullo posteriore inferiore dx	1
45	Ruota di supporto piano di corsa	2
46	Tampone ammortizzante piano di corsa	4
47	Elastomero ammortizzante piano di corsa	4
48	Pedana laterale	2
49	Piano di corsa	1
50	Nastro di corsa	1
51	Rullo posteriore	1
52	Rullo anteriore con puleggia	1
53	Cinghia motore	1
54	Motore principale	1
55	Staffa di supporto motore	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
56	Copertura superiore vano motore	1
57	Nucleo toroidale	1
58	Motore inclinazione	1
59	Tappo rettangolare telaio vano di corsa	2
60	Regolatore tensionamento cinghia	1
61	Passacavo in gomma	1
62	Termico di protezione	1
63	Interruttore di alimentazione	1
64	Cavo di alimentazione	1
65	Filtro anti-disturbo	1
66	Scheda elettronica di potenza	1
67	Connettore scheda console e display	1
68	Cablaggio superiore console	1
69	Cablaggio intermedio console	1
70	Cablaggio inferiore console	1
71	Vite autofilettante ST4.2x15 mm	30
72	Vite M8x15 mm	4
73	Vite autofilettante ST4.2x15 mm	12
74	Vite M8x25 mm	2
75	Vite M8x20 mm	4
76	Vite M8x20 mm	6
77	Rondella curva Ø8 mm	2
78	Rondella piana Ø8 mm	15
79	Vite M8x35 mm	1
80	Dado autobloccante M8	9
81	Vite M8x45 mm	1
82	Vite M8x50 mm	2
83	Vite autofilettante ST4.2x20 mm	2
84	Vite autofilettante ST4.8x16 mm	14
85	Vite M8x40 mm	4
86	Vite M10x80 mm	2
87	Vite M8x30 mm	2
88	Distanziale cilindrico	2
89	Rondella plastica	2
90	Vite autofilettante ST4.2x15 mm	6
91	Vite M8x65 mm	2
92	Anelli ammortizzanti pedane laterali	8
93	Vite M8x25 mm	2
94	Vite M8x80 mm	2
95	Vite M8x55 mm	4
96	Vite M8x20 mm	4
97	Rondella spaccata Ø8 mm	6
98	Vite M8x12 mm	2
99	Vite M8x70 mm	1
100	Vite M10x50 mm	1
101	Rondella plastica Ø13 mm	2
102	Dado autobloccante M10	2
103	Vite M10x60 mm	1
104	Vite autofilettante ST4.2x12 mm	8

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inedoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'inedoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'inedoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it